11.02 Η ανάπτυξη του εμβρύου

Η ανάπτυξη του εμβρύου

Η ομάδα των κυττάρων που δημιουργήθηκε από τις διαιρέσεις του ζυγωτού κατεβαίνει από τις σάλπιγγες και φωλιάζει στη μήτρα. Εκεί για εννέα μήνες και ενώ συνεχίζεται η διαίρεση των κυττάρων, το έμβρυο αναπτύσσεται στον αμνιακό σάκο που είναι γεμάτος με αμνιακό υγρό. Στη μήτρα δημιουργείται ένα καινούριο όργανο, ο **πλακούντας**, το οποίο υπάρχει όσο συνεχίζεται η κύηση. Από τον πλακούντα ξεκινάει **ο ομφάλιος λώρος** που συνδέει τον οργανισμό της μητέρας με τον οργανισμό του εμβρύου. Αυτός, αποτελεί τη σύνδεση του κυκλοφορικού συστήματος της μητέρας με το αντίστοιχο του εμβρύου. Έτσι **το έμβρυο δέχεται αίμα από τη μητέρα, πλούσιο σε οξυγόνο και θρεπτικά συστατικά που του χρειάζονται για να αναπτυχθεί και αποβάλει διοξείδιο του άνθρακα και άλλες βλαβερές ουσίες**.

Όταν προκληθεί ό τοκετός, τότε αποβάλλεται από το σώμα της μητέρας και ο πλακούντας.

Τον 2ο μήνα της κύησης, η καρδιά λειτουργεί κανονικά, ενώ η δημιουργία των πνευμόνων ολοκληρώνεται τον 8ο μήνα. Το έμβρυο από τον 5ο μήνα αρχίζει να κινεί τα άκρα του και να κλωτσά την κοιλιά της μητέρας του. Από την 26η εβδομάδα καταπίνει και ουρεί, ενώ σταδιακά αναπτύσσει όλες τις λειτουργίες που θα του επιτρέψουν να ζήσει μόνο του, έξω από το σώμα της μητέρας.

Τι είναι το Υπερηχογράφημα ;

Το υπερηχογράφημα είναι μια εξέταση ανώδυνη και ακίνδυνη για το έμβρυο και τη μητέρα. Η εξέταση αυτή πραγματοποιείται με τη βοήθεια ενός οργάνου, που ονομάζεται **υπερηχογράφος**. Ο υπερηχογράφος εκπέμπει ήχους που δεν μπορούμε να ακούσουμε, οι οποίοι ανακλώνται με διαφορετικό τρόπο στα κόκκαλα, στους μυς και στα διάφορα όργανα. Έτσι, ο υπερηχογράφος εμφανίζει σε μια οθόνη την εικόνα του εμβρύου. Με τον τρόπο αυτό, ο γιατρός μπορεί να προσδιορίσει το μέγεθος και την ηλικία του εμβρύου, αλλά και να διαπιστώσει αν η ανάπτυξή του είναι φυσιολογική.

Ποιοι παράγοντες επηρεάζουν την υγεία του εμβρύου ;

Η ομαλή ανάπτυξη του εμβρύου εξαρτάται από την καλή υγεία της μητέρας του. Αυτή διασφαλίζεται με :

1. Σωστή διατροφή που να καλύπτει τις ανάγκες σε βιταμίνες και σίδηρο.
2. Αν χρειαστεί να πάρει φάρμακα η μητέρα, θα πρέπει αυτό να γίνει μετά από την έγκριση του γιατρού της.
3. Διακοπή βλαβερών συνηθειών όπως το κάπνισμα ή η κατανάλωση οινοπνευματωδών. Με το κάπνισμα βλαβερές ουσίες περνάνε στο σώμα της μητέρας και φτάνουν με την κυκλοφορία του αίματος στο έμβρυο και έτσι περιορίζεται δραματικά η ποσότητα του οξυγόνου που φτάνει σε αυτό.