

10.02 Πρόληψη και αντιμετώπιση των ασθενειών

Πώς αντιμετωπίζουμε τις ασθένειες ;

Οι ασθένειες αντιμετωπίζονται με επίσκεψη στον γιατρό μας για διάγνωση της ασθένειας και συγκεκριμένες οδηγίες για τη θεραπεία τους. Η θεραπεία γίνεται με τα φάρμακα που θα μας υποδείξει ο γιατρός.

Η εξέλιξη της ασθένειας

1. Είσοδος του μικροοργανισμού σώμα μας : **Μόλυνση.**
2. Ο χρόνος που περνά από την είσοδο του μικροβίου στο σώμα μας μέχρι την εμφάνιση των συμπτωμάτων : **Φάση Επώασης.**
3. Εμφάνιση των συμπτωμάτων : **Λοίμωξη.**

Πώς αντιμετωπίζεται μια ασθένεια ;

Όταν εμφανιστεί η ασθένεια παίρνουμε μετά τη διάγνωση του γιατρού μας τα φάρμακα που θα μας υποδείξει. Τέτοια φάρμακα είναι τα **αντιβιοτικά**. Η συχνή χρήση των αντιβιοτικών μειώνει την αποτελεσματικότητά τους.

Μπορούμε να προλάβουμε μια ασθένεια ;

Ασθένειες που είναι συνηθισμένες (π.χ. οι παιδικές) μπορεί να προληφθούν κάνοντας τα αντίστοιχα **εμβόλια**. Αυτά περιέχουν **εξασθενημένους μικροοργανισμούς**, οι οποίοι **προκαλούν την εμφάνιση αντισωμάτων για τη συγκεκριμένη ασθένεια**. Τα αντισώματα αυτά ενεργοποιούνται κάθε φορά που θα εμφανιστεί η ασθένεια. Επειδή τα εμβόλια δρουν για ένα ορισμένο χρονικό διάστημα κάποιες φορές χρειάζεται η επανάληψή τους, ώστε να ανανεωθεί η αποτελεσματικότητά τους.

Τι είναι οι οροί ;

Κάποιες φορές χρειάζεται να χορηγηθούν έτοιμα αντισώματα, ώστε να αντιμετωπιστεί άμεσα η ασθένεια. Αυτά τα έτοιμα αντισώματα λέγονται **οροί** π.χ. αντιλυσσικός, αντιτετανικός κ.ά.