

### **04.03 Το ταξίδι της τροφής συνεχίζεται**

Η τροφή ξεκινά το ταξίδι της από το στόμα, όπου τα δόντια τη μασάνε και οι σιελογόνοι αδένες εκκρίνουν σάλιο που βοηθά στη διάσπασή της. Με τη βοήθεια της γλώσσας, η τροφή σχηματίζει μικρές μπαλίτσες, οι οποίες προωθούνται μέσω του οισοφάγου στο στομάχι.

Στο στομάχι, η τροφή αναμιγνύεται με γαστρικά υγρά και γίνεται παχύρρευστο υγρό, το οποίο περνά στο λεπτό έντερο. Εκεί, η χολή από το συκώτι και οι ουσίες από το πάγκρεας διαλύουν λίπη, υδατάνθρακες και πρωτεΐνες. Τα θρεπτικά συστατικά απορροφώνται στο αίμα, ενώ οι περιττές ουσίες καταλήγουν στο παχύ έντερο και αποβάλλονται.

#### **Η Γεύση**

Η γεύση είναι μία από τις αισθήσεις μας, μέσω της οποίας αναγνωρίζουμε το γλυκό, το αλμυρό, το ξινό και το πικρό. Η γλώσσα, με τους γευστικούς κάλυκες που βρίσκονται στις «θηλές» της, στέλνει τα ερεθίσματα στον εγκέφαλο, βοηθώντας μας να απολαύσουμε την τροφή μας.