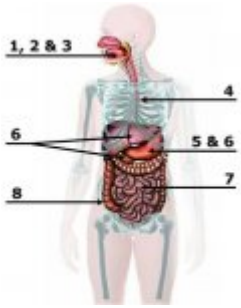
04.03 Το ταξίδι της τροφής συνεχίζεται

Πώς συνεχίζεται το ταξίδι της τροφής ;



Είδαμε στο προηγούμενο μάθημα ότι το ταξίδι της τροφής ξεκινάει από το στόμα.

1, 2 Η τροφή κόβεται ή σχίζεται από τα **δόντια** και μπαίνει στη **στοματική κοιλότητα**.

3. Οι **σιελογόνοι αδένες** εκκρίνουν σάλιο στη στοματική κοιλότητα. Το **σάλιο** διασπά τα συστατικά των τροφών και ιδιαίτερα το άμυλο, μαλακώνει τις στερεές τροφές ώστε να γίνουν με τη βοήθεια της **γλώσσας** μικρά μπαλάκια κι έτσι διευκολύνει το ταξίδι της τροφής στο στομάχι.

4. Με τη συστολή των μυών του **οισοφάγου** οι «μαλακές» μπαλίτσες τροφής προωθούνται στο στομάχι.

5. Το γεμάτο **στομάχι** πραγματοποιεί περισταλτικές κινήσεις, που **αναμιγνύουν την τροφή με τα γαστρικά υγρά** (ένζυμα, υδροχλωρικό οξύ), που διαλύουν τις **πρωτεΐνες**. Η τροφή γίνεται ένα παχύρρευστο υγρό και κατευθύνεται προς το πρώτο μέρος του λεπτού εντέρου που λέγεται **δωδεκαδάκτυλο**.

6. Το **συκώτι** παράγεται τη **χολή** (διαλύει τα **λίπη**), που αποθηκεύεται στη **χοληδόχο κύστη** και εκκρίνεται στο δωδεκαδάκτυλο. Το **πάγκρεας** παράγει χημικές ουσίες που εκκρίνονται στο δωδεκαδάκτυλο και είναι απαραίτητες για τη διάσπαση **υδατανθράκων και πρωτεϊνών**.

7. Με τα **εντερικά υγρά** το παχύρευστο υγρό διασπάται ακόμη περισσότερο. **Τα χρήσιμα θρεπτικά στοιχεία περνάνε στο αίμα από τις εντερικές λάχνες**.

8. Οι αχώνευτες και περιττές ουσίες γίνονται παχύρρευστες, **περνούν μέσα από το παχύ έντερο και αποβάλλονται**.

Τι είναι η γεύση ;

Η γεύση είναι μία από τις πέντε αισθήσεις (οι άλλες τέσσερις είναι η όραση, η ακοή, η όσφρηση και η αφή). Με τη γεύση μπορούμε να ξεχωρίσουμε **το γλυκό, το αλμυρό, το ξινό και το πικρό**. Τελευταία οι επιστήμονες προσθέτουν στις αισθήσεις της γεύσης το πικάντικο και το λιπαρό.

Πώς αναγνωρίζεται η γεύση ;

Το όργανο με το οποίο αισθανόμαστε τη γεύση είναι η γλώσσα. Πάνω στη γλώσσα υπάρχουν μικρά εξογκώματα, οι «θηλές», που περιέχουν τους **γευστικούς κάλυκες**. **Αυτά τα μικρά οργανίδια ανιχνεύουν τη γεύση και στέλνουν το αντίστοιχο ερέθισμα στον εγκέφαλο**. Περίπου **10.000 γευστικοί κάλυκες** που

βρίσκονται στη γλώσσα μάς βοηθούν να αναγνωρίζουμε τις τέσσερις βασικές γεύσεις: γλυκό, πικρό, ξινό, αλμυρό. Οι γεύσεις αυτές ανιχνεύονται σε τέσσερις διαφορετικές περιοχές της γλώσσας. **Στο μπροστινό μέρος ανιχνεύεται κυρίως το γλυκό**. **Στα δύο πλάγια το αλμυρό**, **πιο πίσω το ξινό** και **στο πίσω μέρος της γλώσσας το πικρό**.