



Στόχος: Να μάθω πώς προλαμβάνω και αντιμετωπίζω τις ασθένειες.



Η εξέλιξη μιας ασθένειας



Α. Πώς αντιμετωπίζουμε τις ασθένειες;

Όταν αρρωστήσουμε, πηγαίνουμε στον γιατρό για διάγνωση και ακολουθούμε τις οδηγίες του για τη θεραπεία.



Β. Φάρμακα

Η θεραπεία γίνεται με τα φάρμακα που θα μας υποδείξει ο γιατρός. Τα αντιβιοτικά πρέπει να χρησιμοποιούνται σωστά.



Προσοχή:

Η συχνή χρήση των αντιβιοτικών μειώνει την αποτελεσματικότητά τους.

Γ. Η εξέλιξη της ασθένειας



Δ. Πρόληψη

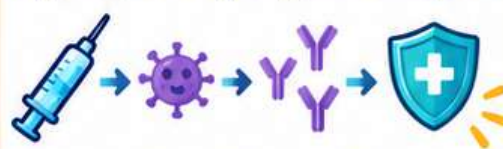
Μπορούμε να προλάβουμε κάποιες ασθένειες με εμβόλια.



Τα εμβόλια μάς προστατεύουν!

Ε. Τι κάνουν τα εμβόλια;

Τα εμβόλια περιέχουν εξασθενημένους μικροοργανισμούς και βοηθούν τον οργανισμό να δημιουργεί αντισώματα.



Μερικές φορές χρειάζεται επανάληψη, ώστε να ανανεώνεται η αποτελεσματικότητά τους.



Θυμάμαι

- Πηγαίνω στον γιατρό για σωστή διάγνωση.
- Παίρνω φάρμακα μόνο με οδηγίες.
- Τα εμβόλια βοηθούν στην πρόληψη.

Υγιή παιδιά,
πιο φωτεινό μέλλον!



Συνέχεια και ασκήσεις



Έξυπνο tip

Δεν παίρνω φάρμακα μόνος μου. Ακολουθώ πάντα τις οδηγίες του γιατρού.

Για σωστή πρόληψη και θεραπεία χρειάζομαι γιατρό, φάρμακα, εμβόλια και μερικές φορές ορούς.



Το ήξερες;

Οι οροί περιέχουν έτοιμα αντισώματα και βοηθούν όταν χρειάζεται άμεση προστασία.



A. Συμπλήρωση κενού

Συμπλήρωσε τα κενά.

1. Η είσοδος του μικροοργανισμού στο σώμα λέγεται _____.
2. Ο χρόνος μέχρι να φανούν συμπτώματα λέγεται φάση _____.
3. Τα φάρμακα τα παίρνουμε μόνο με οδηγίες _____.
4. Τα εμβόλια βοηθούν στην _____ των ασθενειών.

B. Σωστό ή Λάθος

Βάλε ✓ στο σωστό.

Σ

Λ

1. Παίρνουμε αντιβιοτικά όποτε θέλουμε. ☐ Σ ☐ Λ
2. Τα εμβόλια βοηθούν τον οργανισμό να φτιάχνει αντισώματα. ☐ Σ ☐ Λ
3. Οι οροί περιέχουν έτοιμα αντισώματα. ☐ Σ ☐ Λ
4. Η λοίμωξη είναι η είσοδος του μικροβίου στο σώμα. ☐ Σ ☐ Λ

Γ. Αντιστοίχιση

Ένωσε με γραμμή.

1. Μόλυνση

2. Φάση επώασης

3. Λοίμωξη

4. Οροί

α.  έτοιμα αντισώματαβ.  εμφάνιση συμπτωμάτωνγ.  είσοδος μικροοργανισμού στο σώμαδ.  χρόνος μέχρι να φανούν συμπτώματα

Δ. Κύκλωσε

Κύκλωσε τα 4 στοιχεία που μας βοηθούν να προλάβουμε ή να αντιμετωπίσουμε σωστά τις ασθένειες.



γιατρός



εμβόλιο



σαπούνι



φάρμακα με οδηγίες



γλειφιτζούρι



βρώμικα χέρια



Θυμάμαι

- Πηγαίνω στον γιατρό για σωστή διάγνωση.
- Παίρνω φάρμακα μόνο με οδηγίες.
- Τα εμβόλια βοηθούν στην πρόληψη.

Υγιή παιδιά,
πιο φωτεινό μέλλον!