

IB01. Προστασία από τα μικρόβια

Μικρές γνώσεις μεγάλη προστασία!



Στόχος: Να μάθω τι είναι τα μικρόβια, πώς μεταδίδονται και πώς προστατεύομαι.

Τα μικρόβια είναι πολύ μικρά, αλλά έχουν μεγάλη δύναμη! Ας τα γνωρίσουμε καλύτερα!

βακτήρια

ιοί

μύκητες

πρωτόζωα

Καθαρά χέρια για έναν πιο υγιή κόσμο!

ΚΑΘΑΡΑ ΧΕΡΙΑ ΥΓΕΙΑ ΠΑΝΤΟΥ!

A. Τι είναι τα μικρόβια;

Τα μικρόβια είναι πολύ μικροί οργανισμοί που δεν φαίνονται με γυμνό μάτι. Μερικά είναι αβλαβή, αλλά κάποια μπορούν να προκαλέσουν ασθένειες.



B. Πού βρίσκονται;

Βρίσκονται παντού: στο έδαφος, στο νερό, στον αέρα και στο σώμα μας.



στο έδαφος



στο νερό



στον αέρα



στο σώμα μας

Γ. Πώς μπαίνουν στο σώμα;

Τα μικρόβια συνήθως μπαίνουν από τη μύτη, το στόμα ή από μια ανοιχτή πληγή.



Δ. Πώς μεταδίδονται;



μολυσμένα τρόφιμα ή νερό



επαφή με άρρωστο άτομο



μολυσμένα αντικείμενα



τσιμπήματα ή δαγκώματα

E. Προστασία

Οι κανόνες υγιεινής μάς βοηθούν να προστατευόμαστε. Χρήσιμα μέσα προστασίας είναι και τα εμβόλια.



ΠΛΕΝΟΥΜΕ ΤΑ ΧΕΡΙΑ ΜΑΣ



ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΟΥΜΕ ΜΕΣΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΟΤΑΝ ΧΡΕΙΑΖΕΤΑΙ



ΚΑΝΟΥΜΕ ΕΜΒΟΛΙΑ



Θυμάμαι

- ✓ Πλένω συχνά τα χέρια μου,
- ✓ δεν μοιράζομαι προσωπικά αντικείμενα και
- ✓ προσέχω καθαρό νερό και φαγητό.

Υγεία για μια καλύτερη αύριο!



Μαθαίνω σήμερα για ένα πιο υγιές αύριο!



sainia.gr

Η γνώση σε κάνει πιο δυνατό!



Συνέχεια και ασκήσεις



Έξυπνο tip

Πλένω τα χέρια μου
με σαπούνι πριν από
το φαγητό και μετά
την τουαλέτα.

Με καλές συνήθειες
υγιεινής προστατεύομαι
κάθε μέρα.



Το ήξερες;

Τα μικρόβια είναι τόσο
μικρά, που συνήθως
δεν φαίνονται με
γυμνό μάτι.



Α. Συμπλήρωση κενού

Συμπλήρωσε τα κενά.

- 1 Τα μικρόβια είναι πολύ μικροί _____.
- 2 Μικροοργανισμοί υπάρχουν στο έδαφος, στο νερό, στον αέρα και στο _____ μας.
- 3 Τα μικρόβια μπαίνουν στο σώμα από τη μύτη, το στόμα ή από μια ανοιχτή _____.
- 4 Οι ασθένειες μεταδίδονται και με μολυσμένα τρόφιμα ή _____.

Β. Σωστό ή Λάθος

Βάλε ✓ στο σωστό.

- | | Σ | Λ |
|---|--------------------------|--------------------------|
| 1 Όλα τα μικρόβια είναι αβλαβή. | ☐ | ☐ |
| 2 Τα μικρόβια φαίνονται εύκολα με γυμνό μάτι. | ☐ | ☐ |
| 3 Τα μολυσμένα αντικείμενα μπορούν να μεταδώσουν ασθένειες. | ☐ | ☐ |
| 4 Το πλύσιμο των χεριών μάς προστατεύει. | ☐ | ☐ |

Γ. Αντιστοίχιση

Ένωσε με γραμμή.

- 1 βακτήρια
- 2 ιοί
- 3 μύκητες
- 4 πρωτόζωα

α



β



γ



δ



Δ. Κύκλωσε

Κύκλωσε τα 3 σωστά σημεία από όπου μπορούν να μπουν τα μικρόβια στο σώμα.



μύτη



στόμα



αυτί

ανοιχτή
πληγή

μαλλιά



παπούτσι



Μαθαίνω σήμερα
για ένα πιο υγιές αύριο!



sainia.gr

Η γνώση
σε κάνει πιο δυνατό!