



H01. Ένας ακούραστος μυς - Η καρδιά



Μαθαίνω τι είναι η καρδιά, ποια μέρη έχει και πώς βοηθά το αίμα να φτάνει σε όλο το σώμα.

Η καρδιά
δουλεύει
ασταμάτητα!

Πάνω από
100.000
χτύποι την
ημέρα!

Η καρδιά
στέλνει αίμα
παντού!

δεξιός
κόλπος

τριγλώχινα
βαλβίδα

δεξιά
κοιλία

αριστερός
κόλπος

μιτροειδής
βαλβίδα

αριστερή
κοιλία

1 Τι είναι η καρδιά;

Η καρδιά είναι ένας δυνατός μυς του σώματός μας. Είναι το βασικότερο όργανο του κυκλοφορικού συστήματος. Αντλεί αδιάκοπα αίμα και το στέλνει σε όλα τα μέρη του σώματος.



2 Ο ρόλος του αίματος

Το αίμα είναι πολύτιμο για τον οργανισμό. Μεταφέρει οξυγόνο και θρεπτικά συστατικά. Μεταφέρει επίσης διοξείδιο του άνθρακα και άλλες άχρηστες ουσίες για να αποβληθούν. Βοηθά ακόμη στην προστασία από τα μικρόβια.



Οξυγόνο



Θρεπτικά
συστατικά



Διοξείδιο
του άνθρακα



Προστασία
από μικρόβια

3 Τα μέρη της καρδιάς

A. δεξιός
κόλπος

B. δεξιά
κοιλία

Γ. αριστερός
κόλπος

Δ. αριστερή
κοιλία

Οι βαλβίδες βοηθούν το αίμα να κινείται προς τη σωστή κατεύθυνση.

4 Ο καρδιακός παλμός

A. Οι κόλποι συστέλλονται και το αίμα περνά στις κοιλίες.

B. Οι κοιλίες συστέλλονται και το αίμα φεύγει από την καρδιά.

Γ. Μικρή παύση: η καρδιά ξεκουράζεται.



Σε ηρεμία, ένας ενήλικας έχει περίπου **80 παλμούς το λεπτό**.



Θυμάμαι

Η καρδιά είναι μυς που αντλεί αίμα. Το αίμα μεταφέρει οξυγόνο και θρεπτικά συστατικά σε όλο το σώμα.





H01. Ένας ακούραστος μυς - Η καρδιά



Συνεχίζω και εξασκώμαι.

Θυμάμαι τι κάνει η καρδιά και πώς βοηθά το αίμα.



Η καρδιά
δουλεύει
όλη μέρα!



Έξυπνο tip

Βρες τον σφυγμό σου στον καρπό και μέτρα ήρεμα τους παλμούς σου.



Εξασκώμαι
και μαθαίνω!



Το ήξερες;

Η καρδιά χτυπά περισσότερες από 100.000 φορές την ημέρα!

A. Συμπλήρωση κενού

Συμπλήρωσε τις λέξεις.

- 1 Η καρδιά είναι ένας _____ του σώματός μας.
- 2 Το αίμα μεταφέρει _____ και θρεπτικά συστατικά.
- 3 Ο δεξιός κόλπος ενώνεται με τη δεξιά κοιλία με την _____ βαλβίδα.
- 4 Σε ηρεμία, ένας ενήλικας έχει περίπου _____ παλμούς το λεπτό.

B. Σωστό ή Λάθος

Γράψε Σ ή Λ.

- 1 Η καρδιά είναι το βασικότερο όργανο του κυκλοφορικού συστήματος. ☐
- 2 Το αίμα μεταφέρει μόνο οξυγόνο. ☐
- 3 Η μιτροειδής βαλβίδα βρίσκεται ανάμεσα στον αριστερό κόλπο και την αριστερή κοιλία. ☐
- 4 Η καρδιακή παύση είναι το στάδιο όπου η καρδιά ξεκουράζεται. ☐

Γ. Αντιστοίχιση

Ένωσε με γραμμές.

1. Αίμα

α. ενώνει τον αριστερό κόλπο με την αριστερή κοιλία

2. Τριγλώχινα βαλβίδα

β. μεταφέρει οξυγόνο και θρεπτικά συστατικά

3. Μιτροειδής βαλβίδα

γ. μικρή ξεκούραση της καρδιάς

4. Καρδιακή παύση

δ. ενώνει τον δεξιό κόλπο με τη δεξιά κοιλία

Δ. Κύκλωσε ή χρωμάτισε

Παρατήρησε το σχήμα και κάνε ό,τι ζητείται.



- 1 Κύκλωσε την καρδιά.
- 2 Χρωμάτισε με κίτρινο το οξυγόνο.
- 3 Βάλε ένα λ στο διοξείδιο του άνθρακα.
- 4 Δείξε με βελάκια τι μεταφέρει το αίμα στο σώμα.



Θυμάμαι

Η καρδιά αντλεί αίμα. Το αίμα μεταφέρει οξυγόνο και θρεπτικά συστατικά σε όλο το σώμα.

