



51. Μετρώ το Χρόνο

Εικονογραφημένο Φύλλο Εργασίας Μαθηματικών



Τι θα θυμηθούμε

- A. Να εκφράζω την ώρα με διαφορετικούς τρόπους.
- B. Να μελετώ τις υποδιαιρέσεις και τα πολλαπλάσια της ώρας καθώς και τις σχέσεις μεταξύ τους.
- Γ. Να μαθαίνω για τη διαφορά ώρας στα διάφορα μέρη της γης.
- Δ. Να λύνω προβλήματα σχετικά με χρονική διάρκεια.



Στόχος

Να κατανοώ τις μονάδες μέτρησης του χρόνου, να εκφράζω σωστά την ώρα και να υπολογίζω χρονικές διάρκειες.



ΜΑΘΑΙΝΩ

A. Τι είναι ο χρόνος

Μετράμε τον χρόνο για να οργανώνουμε τη ζωή μας και να περιγράφουμε πότε συμβαίνει κάτι ή πόσο διαρκεί. Χρησιμοποιούμε ρολόγια και ημερολόγια για να βρίσκουμε την ώρα, την ημέρα, τον μήνα και το έτος.



B. Η ώρα και οι τρόποι έκφρασής της

Μπορούμε να εκφράζουμε την ώρα με 24ωρο τρόπο, με 12ωρο τρόπο (π.μ. / μ.μ.) ή και λεκτικά.

Παράδειγμα: 17:45 = 5:45 μ.μ. = πέντε και σαράντα πέντε.



Γ. Υποδιαιρέσεις και πολλαπλάσια της ώρας

Η βασική μονάδα μέτρησης του χρόνου είναι η ώρα (ωρ.). Υποδιαιρέσεις της είναι το λεπτό (λ.) και το δευτερόλεπτο (δ.). Μεγαλύτερες μονάδες είναι η ημέρα, η εβδομάδα, ο μήνας, το έτος, ο αιώνας και η χιλιετία.

- 1 ώρα = 60 λεπτά
- 1 λεπτό = 60 δευτερόλεπτα
- 1 ημέρα = 24 ώρες
- 1 εβδομάδα = 7 ημέρες
- 1 μήνας = 30 ημέρες (περίπου)
- 1 έτος = 12 μήνες = 365 ημέρες (περίπου)
- 1 αιώνας = 100 έτη
- 1 χιλιετία = 1.000 έτη

Δ. Η διαφορά ώρας στα διάφορα μέρη της γης

Ως σημείο αναφοράς χρησιμοποιούμε το Γκρήνουιτς (Greenwich) στο Λονδίνο. Οι χώρες που βρίσκονται ανατολικά του Γκρήνουιτς είναι μπροστά στην ώρα, ενώ οι χώρες που βρίσκονται δυτικά του είναι πίσω στην ώρα. Η Αθήνα βρίσκεται στη ζώνη ώρας GMT + 2.

Λονδίνο
GMT 0



Αθήνα
GMT +2

Ανατολικά του Γκρήνουιτς είναι μπροστά στην ώρα.

Δυτικά του Γκρήνουιτς είναι πίσω στην ώρα.

Ε. Χρονική διάρκεια

Για να βρίσκουμε πόση ώρα διαρκεί μια δραστηριότητα, συγκρίνουμε την ώρα έναρξης και την ώρα λήξης. Στις πράξεις με ώρες προτιμάμε τον 24ωρο τρόπο και προσέχουμε ότι οι ώρες και τα λεπτά δεν είναι δεκαδικός αριθμός.

Προσοχή: το 6:30 δεν είναι 6,30.

Παράδειγμα: 17:45 έως 19:15 = 1 ώρα και 30 λεπτά.



Ο χρόνος μας βοηθά να κάνουμε μεγάλα πράγματα! ♥



Μαθηματικά
στην πράξη! ♥



ΘΥΜΑΜΑΙ

- 1 ώρα = 60 λεπτά
- 1 λεπτό = 60 δευτερόλεπτα
- 1 ημέρα = 24 ώρες
- 1 εβδομάδα = 7 ημέρες
- 1 έτος = 12 μήνες
- Στις πράξεις με ώρες προτιμάμε τον 24ωρο τρόπο.

Ο χρόνος
μας βοηθά
να κάνουμε
μεγάλα
πράγματα! ♥

ΕΞΑΣΚΟΥΜΑΙ

1 Μετατρέπω μονάδες χρόνου

Να μετατρέψεις:

- α) 2 ώρες = λεπτά
- β) 180 λεπτά = ώρες
- γ) 3 λεπτά = δευτερόλεπτα
- δ) 2 ημέρες = ώρες
- ε) 14 ημέρες = εβδομάδες
- στ) 24 μήνες = έτη



2 Εκφράζω την ώρα με διαφορετικούς τρόπους

Συμπλήρωσε ή γράψε την ίδια ώρα με άλλον τρόπο:

- α) 17:45 = μ.μ.
- β) 8:20 μ.μ. = (24ωρο)
- γ) 00:30 = π.μ.
- δ) 13:05 = μ.μ.
- ε) Γράψε λεκτικά την ώρα 21:15:



3 Υπολογίζω χρονική διάρκεια

Να βρεις πόση είναι η χρονική διάρκεια:

- α) Το σχολείο αρχίζει στις 8:15 και τελειώνει στις 13:30. Πόση είναι η χρονική διάρκεια;
- β) Μια ταινία αρχίζει στις 18:40 και τελειώνει στις 20:10. Πόση ώρα διαρκεί;
- γ) Η μουσική εκπομπή αρχίζει στις 21:30 και τελειώνει στις 23:00. Πόση είναι η διάρκειά της;



4 Διαφορά ώρας

Απάντησε στα παρακάτω, με βάση ότι το Λονδίνο είναι στο GMT 0 και η Αθήνα στο GMT +2.

- α) Όταν στο Λονδίνο είναι 09:00, τι ώρα είναι στην Αθήνα;
- β) Όταν στην Αθήνα είναι 18:30, τι ώρα είναι στο Λονδίνο;
- γ) Μια πτήση ξεκινά από το Λονδίνο στις 10:00 και διαρκεί 4 ώρες. Τι ώρα φτάνει στην Αθήνα;

Λονδίνο
GMT 0



Αθήνα
GMT +2

ΔΗΜΙΟΥΡΓΩ

Το ημερήσιό μου πρόγραμμα

Σχεδιάσε ένα μικρό ημερήσιο πρόγραμμα της δικής σου ημέρας. Γράψε 4 δραστηριότητες και δίπλα την ώρα που γίνεται καθεμιά.

Η μέρα
μου! ♥



Το ήξερες;

Η Γη κάνει μία πλήρη περιστροφή γύρω από τον εαυτό της σε περίπου 24 ώρες. Γι' αυτό έχουμε ημέρα και νύχτα!



ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΣΤΗΝ ΤΑΞΗ

Γιατί είναι χρήσιμο να ξέρουμε να διαβάζουμε σωστά την ώρα και να υπολογίζουμε τη διάρκειά της στην καθημερινή ζωή;



Θετικό μήνυμα

Κάθε λεπτό που μαθαίνεις κάτι νέο σε βοηθά να οργανώνεις καλύτερα τη ζωή σου! ♥

