

04.01 - 02 Η λαίμαργη φάλαινα - Συνταγές μαγειρικής

Εικονογραφημένο Φύλλο Εργασίας Γλώσσας



Λίγα λόγια για το κείμενο

- Στο κείμενο «Η λαίμαργη φάλαινα» η υπερβολή δημιουργεί χιούμορ.
- Οι συνταγές μάς δείχνουν πώς δίνουμε σαφείς οδηγίες βήμα βήμα.
- Σήμερα θα γνωρίσουμε λέξεις και δομές που ταιριάζουν σε κείμενα μαγειρικής.



ΜΑΘΑΙΝΩ

A Τα μέρη μιας συνταγής



Μια συνταγή έχει συνήθως δύο μέρη:
Υλικά και Εκτέλεση.
Στα υλικά γράφουμε τι θα χρειαστούμε.
Στην εκτέλεση παρουσιάζουμε τα βήματα
με σωστή σειρά.

B Ρήματα οδηγιών



Στις συνταγές χρησιμοποιούμε ρήματα
που δείχνουν ενέργειες, όπως ανακατεύω,
βράζω, προσθέτω και ψήνω.
Οι οδηγίες πρέπει να είναι σύντομες,
ξεκάθαρες και σωστά οργανωμένες.

Γ Προστακτική



Όταν δίνουμε άμεση οδηγία,
χρησιμοποιούμε προστακτική:
φέρε, μπες, βγες, ανάλαβε.
Πρόσεξε: η προστακτική
δεν παίρνει αύξηση.

Δ Αποτελεσματικές προτάσεις



Οι αποτελεσματικές προτάσεις δείχνουν
το αποτέλεσμα μιας πράξης.
Συνδέονται με λέξεις όπως ώστε, ώστε να,
με αποτέλεσμα να.
Παράδειγμα: Η φάλαινα έφαγε τόσο πολύ,
ώστε να τρομάξει.

★ Θυμήσου! Οι καλές οδηγίες είναι σαφείς, σύντομες και μπαίνουν στη σωστή σειρά.

04.01 - 02 Η λαίμαργη φάλαινα - Συνταγές μαγειρικής

Εικονογραφημένο Φύλλο Εργασίας Γλώσσας



ΕΞΑΣΚΟΥΜΑΙ

A Βάζω σε σωστή σειρά

Διάβασε τα βήματα της συνταγής και γράψε τους αριθμούς 1-5 στη σωστή σειρά.

- ☐ Προσθέτω τη σάλτσα και σερβίρω.
- ☐ Βράζω τα μακαρόνια.
- ☐ Σοτάρω τον κιμά με το κρεμμύδι.
- ☐ Ρίχνω τη ντομάτα και αφήνω τη σάλτσα να δέσει.
- ☐ Σουρώνω τα μακαρόνια και βάζω τυρί.

B Υλικά ή Εκτέλεση;

Γράψε κάθε λέξη στη σωστή στήλη.

καρότο βράζω κιμάς ανακατεύω πιπεριά σερβίρω

Υλικά	Εκτέλεση
.....	
.....	
.....	
.....	

Γ Γράφω οδηγίες

Μετέτρεψε τα ρήματα σε προστακτική, όπως στο παράδειγμα.

Παράδειγμα: ανακατεύω → ανακάτεψε

βάζω → _____
βράζω → _____
κόβω → _____
σερβίρω → _____



Δ Συμπληρώνω το αποτέλεσμα

Συμπλήρωσε τις προτάσεις με μια κατάλληλη αποτελεσματική φράση.



- Η φάλαινα έφαγε τόσο πολύ, ώστε _____.
- Ανακάτεψε καλά τα υλικά, με αποτέλεσμα _____.
- Οι οδηγίες ήταν πολύ σαφείς, ώστε να _____.



ΔΗΜΙΟΥΡΓΩ

E Η δική μου μίνι συνταγή

Σκέψου ένα απλό σνακ ή ρόφημα και γράψε τη δική σου μικρή συνταγή.

Τίτλος συνταγής: _____

Υλικά: _____

Εκτέλεση: _____

Μπορείς να προσθέσεις και ένα μικρό σκίτσο!



Fun Fact

Η γαλάζια φάλαινα είναι το μεγαλύτερο ζώο στη Γη. Παρόλο που είναι τεράστια, τρέφεται κυρίως με πολύ μικρούς οργανισμούς, όπως το κριλ.



ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΣΤΗΝ ΤΑΞΗ

Γιατί είναι σημαντικό μια συνταγή να έχει σωστή σειρά βημάτων και καθαρές οδηγίες;



Μπράβο!

Όταν οργανώνεις σωστά τις ιδέες σου, γράφεις οδηγίες σαν αληθινός μικρός σεφ!

