



ΤΑ ΣΑΪΝΙΑ



Η Ιστοσελίδα του ΣΤ1

Φέτος, την τελευταία χρονιά του δημοτικού για τους μαθητές της Στ τάξης το ένα τμήμα αποφάσισε να κάνει κάτι ξεχωριστό. Κάτι που θα έμενε στην μνήμη όλων των μαθητών, κηδεμόνων και δασκάλων. Έτσι κατέληξαν να φέρουν το μάθημα σε νέα διάσταση μέσω της μικρής ιστοσελίδας τους όπου όλοι οι μαθητές μπορούν να πουν ελεύθερα την γνώμη τους, να εκφραστούν.

Αυτή η ιδέα ήρθε στο νου αρκετών μαθητών του Στ'1 λόγω ότι εάν αναζητούσες το 11ο δημοτικό Παλαιού Φαλήρου στο

διαδίκτυο δεν υπήρχαν αποτελέσματα. Έτσι το Στ'1 πήρε το θάρρος να φτιάξει την δική του ιστο-



σελίδα. Μετά από ώρες δουλειάς η ιστοσελίδα ανέβηκε στο διαδίκτυο με το όνομα 11sxoleio.net. Οι μαθητές άρχισαν να γίνονται μέλη και να γράφουν διάφορα θέματα για τα μαθήματα αλλά και για το τι τους απασχολεί, στο

φόρουμ. Επίσης επικοινωνούσαν μεταξύ τους μέσω του εγκατεστημένου chat.

Οι ημέρες περνούσαν γράφοντας κείμενα για διάφορα θέματα όπως μουσική, προτάσεις βιβλίων, διάφορα παράξενα αλλά και ότι άλλο περνούσε από το νου τους. Η ιστοσελίδα γέμισε από εργασίες των παιδιών και μαθήμα-

τα γραμμένα από τον δάσκαλό τους με σκοπό την απλοποίηση και τη διασκέδαση του μαθήματος, ο ένας επισκέπτης έφερε τον άλλον με αποτέλεσμα σήμερα η ιστοσελίδα να έχει σήμερα πάνω από 200 επισκέπτες την ημέρα.

Η αύξηση των επισκεπτών μέσα με τη μέρα έκανε τους μαθητές πανευτυχείς. Πλέον η ιστοσελίδα και το μάθημα μέσα από αυτή είναι κάτι δεδομένο για τους μαθητές. Μάλιστα όταν αποφοιτήσουν από το δημοτικό, η ιστοσελίδα θα παραδοθεί στην επόμενη Στ'1 ώστε να παραμείνει ο ψηφιακός κόσμος τον οποίον δημιούργησε η Στ'1 του 2011-2012.

Ένα μεγάλο "ευχαριστώ" από τους μαθητές του Στ'1 για όλους αυτούς που επισκέφτηκαν την ιστοσελίδα τους!

Μαρία Κατσιγιάννη (Πειρατές)

Ευχαριστούμε θερμά όλους όσους στάθηκαν δίπλα μας για να «βγει» αυτή η εφημερίδα. Ιδιαίτερα ευχαριστούμε τους κ.κ. Ευαγγέλου και Κολκό που ανέλαβαν τη δωρεάν εκτύπωσή της.

ταξιδιώτης» της κ. Φιλομήλας Βακάλη, η οποία



ΣΤ1 2011 / 2012

(Συνέχεια στη σελίδα 13)

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ ΤΕΥΧΟΥΣ:	
Νέα του Σχολείου μας	2
Καλοκαίρι και διακοπές	3,4,5
Ταξιδεύουμε	5 - 9
EURO 2012	10
Μπάσκετ ή Καλαθοσφαίριση	11
Ηλιακό πλοίο	11
Δροσερές συνταγές	12
Σπαζοκεφαλιές – Ανέκδοτα	



Η χρονιά που πέρασε

Αυτό το χρόνο κάναμε πολλά πράγματα με το δάσκαλό μας!!!! Πρώτα απ' όλα χωριστήκαμε σε ομάδες και μάθαμε έτσι να συνεργαζόμαστε και να έχουμε καλύτερα αποτελέσματα στα μαθήματα και τις εργασίες μας, ενώ ταυτόχρονα γνωρίσαμε τους συμμαθητές μας καλύτερα. Φτιάξαμε την ιστοσελίδα μας, όπου υπάρχουν

πολλές από τις εργασίες που έχουμε κάνει αυτή τη χρονιά. Αν θυμηθώ κάποιες εργασίες θα πρέπει να πω για τις κάποιες εργασίες θα πρέπει να πω για τις περιλήψεις που έχουμε κάνει με τόσο κόπο από το βιβλίο «Ένας παράξενος

Νέα του Σχολείου μας

Η ελιά μας

Φεύγοντας από το Δημοτικό θέλαμε ν' αφήσουμε σ' αυτό κάτι δικό μας. Κάτι που να θυμίζει ότι περάσαμε από το 11ο, αλλά και να μας δένει με το 11ο. Έτσι, αποφασίσαμε να φυτέψουμε στον κήπο του σχολείου μια ελιά. Την ποτίζουμε κάθε 2η ή 3η μέρα, έτσι ώστε μέχρι να κλείσει το σχολείο για τις καλοκαιρινές διακοπές να έχει «πίασει» και να μπορέσει να μεγαλώσει και να διατηρηθεί. Ανάμνηση των πιο όμορφων στιγμών, ανάμνηση και των στιγμών που αισθανθήκαμε άσχημα, καθώς από όλα κάτι μάθαμε!



Αν δείτε την ελιά μας (πίσω από την πόρτα της εισόδου) να θυμάστε κι εσείς το ΣΤ1 της σχολικής χρονιάς 2011 / 2012.

Δημήτρης Αντωνόπουλος (Πειρατές) – Νικόλας Γαζής (Σπιρουνάτοι)

Δίωξη ηλεκτρονικού εγκλήματος

Την Πέμπτη 24 Μαΐου μια έκπληξη περίμενε την Στ τάξη, η επικοινωνία μέσω υπολογιστή με την Δίωξη Ηλεκτρονικού Εγκλήματος και άλλα 19 σχολεία από όλη την Ελλάδα! Η ανυπομονησία ήταν απερίγραπτη, τα παιδιά προσπαθούσαν να βρουν ερωτήσεις.

Η στιγμή έφτασε, τελικά κατάφεραν να συνδεθούν με την βοήθεια του δασκάλου τους και να ρωτήσουν οποιαδήποτε

τε απορία τους για το διαδίκτυο. Αργότερα η αστυνομία με την σειρά της μας εξήγησε τους κινδύνους του διαδικτύου και τους τρόπους που μπορούμε να είμαστε προστατευμένοι από αυτούς.

Οι πιο γνωστοί κίνδυνοι όχι μόνο στην Ελλάδα αλλά και στο εξωτερικό είναι οι hackers και το Cyber-bullying. Οι "χάκερς" έχουν την δυνατότητα μέσω διαδικτύου να εισέρχονται στους λογαριασμούς μέιλ και άλλων μέσων κοινωνικής δικτύωσης, δηλαδή "σπάνε" κωδικούς με αποτέλεσμα να βλέπουν τα προσωπικά μας στοιχεία.

Το Cyber-bullying είναι κάτι καινούριο, όπου διάφοροι μαθητές μέσω διαφόρων μπλόγκ εκφοβίζουν και κοροϊδεύουν τους συμμαθητές τους αλλάζοντας φωτογραφίες τους ή λέγοντας διάφορα άλλα προσωπικά στοιχεία τους.

Όλοι οι μαθητές έμαθαν κάτι από αυτή την συζήτηση και ελπίζουμε να εφαρμόζουν τους κανόνες προστασίας.

Μαρία Κατσιγιάννη (Πειρατές)

Οι φωτογραφίες του Παλαιού Φαλήρου

Τα δύο τελευταία Σάββατα του Μάη κάποια παιδιά του Στ'1 κι του Στ'2 πήγαν σε διάφορες περιοχές του Παλαιού Φαλήρου. Αυτό έγινε με σκοπό να ολοκληρωθεί μια δουλειά παιδιών με θέμα «Γνωρίζω την πόλη μου». Ήταν μια αρκετά διασκεδαστική απασχόληση.

Πήγαμε και γνωρίσαμε διάφορους περιοχές και συνοικίες στο δήμο μας. Οι περιοχές τις οποίες εξερευνήσαμε ήταν η παραλιακή, η μαρίνα του Φλοΐ-

σβου, το γήπεδο του taekwondo, η πλατεία της Αγίας Βαρβάρας κ.α Όλες οι φωτογραφίες μπήκαν στην ιστοσελίδα της Στ'1. Όλα τα παιδιά, τα οποία συμμετείχαν ευχαριστούμε την κυρία Εγγλέζου, την κυρία Κατσιγιάννη, που μας συνόδευσαν και την κυρία Κυργιαννάκη που έβαλε το μεράκι και το ταλέντο της στις φωτογραφίες.

Παντελής Καυμένος (Βοιλιάδες)

Η γιορτή των παραδοσιακών χορών του σχολείου μας

Στο τέλος κάθε σχολικής χρονιάς γίνεται μια μεγάλη γιορτή, όπου το χορευτικό τμήμα από τις «δραστηριότητες» του Συλλόγου Γονέων και Κηδεμόνων του σχολείου μας, δίνει μια εξαιρετική παράσταση. Τα παιδιά χορεύουν παραδοσιακούς χορούς φορώντας τις κατάλληλες στολές, ανάλογα με τον τόπο που εκπροσωπούν.

Μέχρις στιγμής έχουμε δει χορούς από όλη την Ελλάδα. Η φετινή γιορτή είναι αφιερωμένη στον Πόντο αλλά θα έχει και ένα ιδιαίτερο αφιέρωμα στη γυναίκα, που στήριξε τη λαϊκή μας παράδοση όσο κανένας άλλος, τη Δόμνα Σαμίου.

Οι γονείς και όλος ο κόσμος καμαρώνουν τα παιδιά, που χωρίζονται σε τρεις ομάδες ανάλογα με την ηλικία τους. Το πρόγραμμα θα κλείσει με το «Ζορμπά», που θα χορέψει η έκτη δημοτικού.

Τέλος ο Σύλλογος μοιράζει σε όλους παραδοσιακά γλυκά και αναψυκτικά ευχαριστώντας μας για τη συμμετοχή μας.

Τζωρτζίνα Κατσιγιάννη (Αργοναύτες)

Ένα απρόσμενο ατύχημα

Τα ατυχήματα είναι δυστυχώς μέρος

(Συνέχεια στη σελίδα 3)

Νέα του Σχολείου μας

(Συνέχεια από τη σελίδα 2)

της καθημερινής μας ζωής. Κάποιες φορές μπορεί να μη γίνει κανένα κακό, κάποιες άλλες να γίνουν πολλά μαζεμένα, αλλά το μόνο σίγουρο είναι πως είναι επικίνδυνα.

Το Σάββατο 26 Μαΐου, λίγο μετά τις 9:00 το βράδυ ένα δέντρο έχασε τη στήριξή του και κατέρρευσε στο δρόμο, στην οδό Ερατούς λίγο πιο πάνω από το σχολείο, σταματώντας έτσι την κυκλοφορία των αυτοκινήτων.

Το δέντρο κατέστρεψε τρία αυτοκίνητα, καθώς έπεσε πάνω τους και λόγω του ότι ήταν τεράστιο κάλυπτε όλο το δρόμο, κόβοντας έτσι την κυκλοφορία για αρκετές ώρες.

Ένα φορτηγό του Πυροσβεστικού Σώματος κατέφθασε γρήγορα στο σημείο και με τον απαραίτητο εξοπλισμό, έκοψαν όλα τα κλαδιά του δέντρου, κάνοντας έτσι τη δουλειά του ερχόμενου γερανού ευκολότερη.

Η Τροχαία δεν άργησε επίσης να έρθει, τοποθετώντας ταινίες στο πλάτος του δρόμου.

Κάποιοι οδηγοί ενημερώθηκαν για το συμβάν, όταν έφυγε η Τροχαία, από κάποια παιδιά, συμπεριλαμβανόμενου

κι εμένα. Πράγματι, οι οδηγοί σταματούσαν από τα παιδιά τα οποία στη συνέχεια τους ενημέρωναν και άλλαζαν κατεύθυνση.

Κατά τις 12:30 έφθασε ο γερανός και πήρε τον κορμό. Την άλλη μέρα κατά τις 7 το πρωί έφθασε ένα φορτηγό, το οποίο πήρε τα υπόλοιπα κλαδιά. Όλα αυτά τα παρακολουθούσα από το μπαλκόνι μου που βρισκόταν πολύ κοντά στο χώρο του ατυχήματος. Δυστυχώς δεν κοιμήθηκα εκείνο το βράδυ λόγω του θορύβου. Εκείνο που δεν πρέπει να ξεχνάμε είναι ότι ατυχήματα συμβαίνουν και δεν ξέρουμε ούτε πότε ούτε πού θα συμβούν. Γι' αυτό πάνω απ' όλα μετράνε τα μέτρα που μπορούμε να πάρουμε για την ασφάλεια όχι μόνο τη δική μας αλλά και των συνανθρώπων μας.

**Παντελής Σακελλαρόπουλος
(Βασιλιάδες)**

Οι ομάδες μας και ο κύκλος που μας ένωσε

Φέτος στην τάξη μας εμείς κι ο δάσκαλός μας στην αρχή της χρονιάς, αποφασίσαμε να δημιουργήσουμε πέντε ομάδες. Οι ομάδες ήταν χωρισμένες ανά τέσσερα παιδιά (δύο θρανία), ε-

κτός από μία που είχε τρία, επειδή είχε πέντε μαθητές.

Οι ομάδες έγιναν, για να μάθουμε να συνεργαζόμαστε αλλά και για να μάθουμε καλύτερα ο ένας τον άλλον. Αναλαμβάναμε εργασίες οι ομάδες και είχαμε όλοι μερίδιο στη δουλειά, αλλά και υποχρέωση να ολοκληρώσει ο καθένας αυτό που αναλάμβανε, ώστε η ομάδα να βγει ασπροπρόσωπη. Αυτό κράτησε όλη τη χρονιά και οι στόχοι μας, πιστεύω, πως επιτεύχθηκαν πλήρως.

Σημαντικό κομμάτι αυτής της προσπάθειας ήταν ο κύκλος της τάξης μας. Ο κύριος πρότεινε να μαζευόμαστε κάποιες φορές όλοι μαζί, ο ένας δίπλα στον άλλο, σχηματίζοντας κύκλο και να συζητάμε τα καλά αλλά και τα άσχημα που γίνονταν στην τάξη, αλλά και για την πρόοδό μας στα μαθήματα. Κάθε είκοσι μέρες με ένα μήνα βάζαμε στην άκρη τα θρανία και σχηματίζαμε έναν κύκλο με τις καρτέκλες μας, έτσι ώστε να μη μας χωρίζει τίποτα, να είμαστε ενωμένοι και να λέμε αλήθεια σε όλα τα θέματα, για τα μαθήματα, για τη λειτουργία της ομάδας μας, για πράγ-

(Συνέχεια στη σελίδα 14)

Το καλοκαίρι ξεκινά...

Μετά από μια κοπιαστική χρονιά όλοι χρειαζόμαστε λίγη ξεκούραση και ένας τρόπος ξεκούρασης είναι οι διακοπές και για διακοπές υπάρχουν 3 τρόποι.

1ος τρόπος είναι οι **διακοπές στη θάλασσα**. Στη θάλασσα μπορείτε να πάτε με την παρέα σας και να περάσετε ξεγνοιασιά. Αν όμως θέλετε να ξεφύγετε από την φασαρία της πόλης μπορείτε να διαφύγετε στην επαρχία σε ένα εξοχικό. Σε περίπτωση που δεν έχετε εξοχικό μπορείτε να πάτε σε ένα ξενοδοχείο, αν δεν υπάρχει η οικονομική δυνατότητα μπορείτε με μια σκηνή να

κάνετε camping κοντά στην θάλασσα.

Ο **2ος τρόπος** είναι να πάτε **διακοπές σε ένα βουνό**, όπου εκεί θα χρειαστείτε τον καλύτερο εξοπλισμό γιατί τα βουνά είναι πολύ κρύα μέρη. Στα βουνά θα πάτε σε ένα ξενοδοχείο εκτός και αν τυχαίνει να έχετε κανένα εξοχικό γιατί στο βουνό δεν βρίσκεις camping.



Και ο **3ος τρόπος** είναι οι **διακοπές στην πόλη**, όπου εκεί μπορείτε να πάτε για καφέ με τους φίλους σας ή να πάτε στο πάρκο για λίγο παιχνίδι.

Πιστεύω πως όποιον τρόπο και αν επιλέξει

κανείς θα περάσει υπέροχα, γιατί θα είναι με τους φίλους ή την οικογένειά του.

Νικόλας Γαζής (Σπιρουνάτοι)

Ο ελεύθερος χρόνος των διακοπών

Το καλοκαίρι έρχεται, και μαζί οι διακοπές, τα μπάνια, η ξεκούραση, η χαλάρωση, και φυσικά οι εξερευνησεις σε διάφορα άγνωστα μέρη! Μήπως όμως η οικονομική κρίση σας τα έφερε μπαστούνια δεν είστε στην οικονομική θέση να πάτε αλλού διακοπές λόγω της δύσκολης κατάστασης;

Δεν πειράζει, μείνε σπίτι! Θα μου πεις όμως, τι να κάνεις εκεί, στη βαρετή καθημερινότητα; Κι όμως, εγώ ξέρω μια λύση. Ξέρω μερικά έξυπνα κι εύκολα «τρικ», με τα οποία δε θα βαρεθείς ποτέ! Είστε έτοιμοι; Αρχίζουμε:

Καταρχήν, χόρτασε παιχνίδι!

Διακοπές, σημαίνουν επίσης πιο πολύς ελεύθερος χρόνος, σωστά; Πάξε λοιπόν ένα επιτραπέζιο με τον αδερφό ή την αδερφή σου ή ένα ηλεκτρονικό (μόνος σου ή με κάποιον άλλον), παίξε στον υπολογιστή, και ακόμα καλύτερα, εάν έχεις αυλή, παίξε βόλεϊ, μπάλα, μπάσκετ, ή ό, τι άλλο θες με τους φίλους σου!

Πήγαινε παραλία!

Αν ζεις σε παραθαλάσσια περιοχή, εκμεταλλεύσου το! Είτε πας με την οικογένειά σου, είτε με τους φίλους σου είσαι σίγουρος πως θα περάσεις καλά! Τι καλύτερο απ' το να κολυμπήσεις, να κάνεις βουτιές, να παίξεις ρακέτες, να μαζέψεις

όμορφα βότσαλα ή κοχύλια και γενικά να διασκεδάσεις με αυτούς που αγαπάς;

Κάνε πικνίκ!

Πήγαινε στο κοντινό πάρκο ή παραλία και κάνε πικνίκ. Πάρε μαζί σου



πολλές λιχουδιές, μια κουβέρτα, μια ομπρέλα, ένα βιβλίο ή κόμικ και τους φίλους σου!

Μάθε να πατινάρεις!

Έχεις μάθει να κάνεις πατίνια; Εάν όχι, ήρθε η ώρα να μάθεις! Πήγαινε στο πάρκο της περιοχής σου, πάρε τα πατίνια σου (αν δεν έχεις αγοράσε, δεν είναι πολύ ακριβά) και ξεκίνα! Πατίνισε πρώτα αργά, για να μη φας τα καμιά τούμπα, και σιγά-σιγά θα εξοικειωθείς.

Πήγαινε μια βόλτα με τους φίλους σου!

Στα μαγαζιά ή στο πάρκο, ή απλώς

μια βόλτα στους δρόμους για καμιά ωρίτσα, να 'σε σίγουρος πως θα περάσεις τέλεια!

Πιες κάτι δροσερό!

Λαχταράς μια γρανίτα, ή ένα μιλκ-σέικ; Μπορείς να το έχεις! Εάν θέλεις μια γρανίτα, πάρε 2-3 κανονικές, βάλ' τις σε ένα μεγάλο ποτήρι, χτύπησε τις με ένα μαχαίρι (με προσοχή!), άφησέ τις να λιώσουν και είναι έτοιμη η γρανίτα σου! Όσο για το μιλκ-σέικ, βάλε στο μίξερ παγωτό, γάλα, σόδα, ζάχαρη κι ανακάτεψέ τα. Μετά βάλ' τα σε ψηλά ποτήρια για να απολαύσεις. Ό, τι πρέπει!

Δες ένα ηλιοβασίλεμα!

Μην κάθεσαι κάθε μέρα μέχρι αργά στο κρεβάτι επειδή έχεις διακοπές! Ξύπνα μια μέρα πιο νωρίς, τα χαράματα, και παρακολούθησε τον ήλιο να ανατέλλει. Είναι μια μαγευτική εμπειρία που δε πρόκειται να ξεχάσεις!

Ζωγράφισε βότσαλα!

Πήγαινε στην παραλία, και αφού βρεις ίσια και λεία, πήγαινε τα στο σπίτι. Πάρε μαρκαδόρο ή νερομπογιά και ζωγράφισε ό, τι θέλεις!

Τι περιμένεις λοιπόν; Ξεκίνα αμέσως για ένα συναρπαστικό καλοκαίρι στο σπίτι! Βήμα πρώτο...

ΚΑΛΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ!!!!!!

Ελίνα Καβαλάκη (Στρουμφάκια)

Προτάσεις για καλοκαιρινά ρούχα



Το καλοκαίρι, παρόλο που ως σήμερα αρνείται να κάνει αισθητή την παρουσία του, έρχεται. Η θερμοκρασία θα ανεβεί και ο ιδρώτας θα κυλάει στο σώμα μας. Την εποχή του καλοκαιριού οι επιλογές για το ντύσιμό μας, είναι πολλές και μπορούν να αποκτηθούν σχετικά εύκολα.

Λεπτά ρούχα για τους άντρες, κοντομάνικα δηλαδή ή ακόμα και αμάνικα, καπέλα και γυαλιά επώνυμα ή όχι, μας κάνουν να αισθανόμαστε άνετα και μας προστατεύουν από τις καυτές ακτίνες του ήλιου.

Τα ίδια ισχύουν λίγο πολύ και για τις γυναίκες, αμάνικα φορέματα και μπλουζάκια, κοντά κολάν κ.ά. Α, και να μην το ξεχάσω. Να έχετε κοντά σας αντηλιακή κρέμα, για την προστασία σας από τον ήλιο!

Θάνος Γαρίλλης (Σπιρουνάτοι)



Μέτρα για τη θάλασσα

Βασικοί κανόνες:

- ◆ Κολυμπάμε στη θάλασσα, τέσσερις ώρες μετά το τελευταίο μας γεύμα.
- ◆ Δεν κάνουμε χρήση οινοπνευματωδών ποτών, στην παραλία.
- ◆ Αποφεύγουμε τις ώρες της επικίνδυνης ακτινοβολίας του ήλιου.
- ◆ Δεν μένουμε εκτεθειμένοι στον ήλιο, χωρίς αντηλιακό, καπέλο, ομπρέλα θαλάσσης, γυαλιά ηλίου κ.τ.λ.
- ◆ Φοράμε πάντα αντηλιακό σε



πρόσωπο και σώμα, πριν εκτεθούμε στον ήλιο και επαναλαμβάνουμε συχνά και κατά την διάρκεια της παραμονής μας στην παραλία.

- ◆ Επιλέγουμε αντηλιακό με τον σωστό δείκτη προστασίας, ανάλογα το δέρμα μας και τις ανάγκες του.
- ◆ Πίνουμε αρκετό νερό.
- ◆ Δεν τρώμε κατά την διάρκεια του μπάνιου μας.
- ◆ Δεν αφήνουμε τα παιδιά από την επίβλεψή μας
- ◆ Δεν λερώνουμε την παραλία, συγκεντρώνουμε τα σκουπίδια μας και τα παίρνουμε μαζί κατά την αποχώρησή μας

Παρασκευή Ευαγγέλου (Σπιρουνάτοι)

Καλοκαίρι, μην ξεχάσω να διαβάσω ένα βιβλίο

Η πολιτεία του βυθού

Η Μαρία, ένα εφτάχρονο κορίτσι, πάει διακοπές με την οικογένειά της. Μια μέρα, καθώς κολυμπάει, σε ένα βαθούλωμα που έχει κάνει το κύμα βλέπει έναν ιππόκαμπο. Ο ιππόκαμπος της λέει να πάει μαζί του για να γνωρίσει κι εκείνη την πολιτεία του βυθού. Την ώρα που ο ήλιος δύει, βλέπει μια κοπέλα που φοράει ένα φόρεμα με τα χρώματα του ου-

ρανού κατά τη δύση. Η κοπέλα πηγαίνει στο βυθό. Η Μαρία την ακολουθεί... Εκεί κάτω θα ανακαλύψει, θα μάθει, θα δει...

Ένα υπέροχο βιβλίο της Μάρω Λοΐζου που εκδίδεται στον εκδοτικό οίκο ΠΑΤΑΚΗ. Σίγουρα θα σας καταπλήξει!

Ευαγγελία Κολκού (Σπιρουνάτοι)



Ταξιδεύουμε...

Ταξιδεύω στο Λονδίνο...

Το Λονδίνο είναι η πρωτεύουσα της Μεγάλης Βρετανίας και έχει έκταση 1.579 τ.χλμ. Είναι χτισμένο στις όχθες του ποταμού Τάμεση και βρίσκεται 75 χλμ. μακριά από τη Θάλασσα της Μάγχης. Χωρίζεται από τον Τάμεση σε δύο μέρη, στη Βόρεια και στη Νότια Όχθη. Με βάση τα στοιχεία μιας έρευνας του 2006, ο επίσημος πληθυσμός του είναι 7.512.400 κάτοικοι εντός ορίων του Μείζονος Λονδίνου, ενώ η μητροπολιτική περιοχή υπολογίζεται ότι αριθμεί 12 με 14 εκατομμύρια κατοίκους. Ο μόνος τρόπος για να πάει κανείς ως εκεί είναι το αεροπλάνο και χρειάζονται δύο με τρεις ώρες ταξίδι.

Στο Λονδίνο υπάρχουν διάφορα αξιο-

θέατα όπου αν κάποιος έχει πάει ως εκεί, θα πρέπει οπωσδήποτε να τα επισκεφτεί. Σε έρευνα του 2009 ψηφίστηκε σαν η πόλη με τα καλύτερα δημόσια πάρκα και τα περισσότερα αξιοθέατα που μπορεί να απολαύσει κανείς δωρεάν.

Το παλάτι του Μπάκιγχαμ (Buckingham Palace)

Το 1826, ο βασιλιάς Γεώργιος ζήτησε από τον φημισμένο αρχιτέκτονα John Nash να επεκτείνει το σπίτι - τότε γνωστό ως Buckingham House - σε ένα παλάτι. Ο ίδιος απεβίωσε πριν ολοκληρωθεί και έτσι η Βασίλισσα Βικτωρία ήταν η πρώτη που έμεινε στο παλάτι. Τον Ιούλιο του 1837, τρεις εβδομάδες μετά την προσχώρησή της στο

θρόνο, μετακόμισε από το Παλάτι του Κένσινγκτον, στο νέο παλάτι του Μπάκιγχαμ. Το παλάτι έχει περίπου 600 δωμάτια, συμπεριλαμβανομένων αίθουσας του θρόνου, μία αίθουσα χορού, πινακοθήκη και ακόμη και μια πισίνα. Όταν η Βασίλισσα βρίσκεται εντός του παλατιού υψώνεται μία σημαία. Καθημερινά στις 11π.μ. γίνεται η αλλαγή της φρουράς που αποτελεί πόλο έλξης πολλών τουριστών.

Αν και υπάρχουν αρκετά δωμάτια που μπορείτε να επισκεφτείτε όλο το χρόνο, κατά τους δύο καλοκαιρινούς μήνες, που η βασιλική οικογένεια απουσιάζει, μπορείτε να επισκεφτείτε μεγάλο μέρος των ανακτόρων.

(Συνέχεια στη σελίδα 6)

Ταξιδεύω στο Λονδίνο...

(Συνέχεια από τη σελίδα 5)

Big Ben

Στον πύργο αυτό ύψους 106 μέτρων



To Big Ben

βρίσκεται η μεγαλύτερη καμπάνα της Βρετανίας, βάρους 14 τόνων και χτυπάει κάθε μία ώρα. Το ρολόι του πύργου που είναι και το μεγαλύτερο στη Βρετανία φαίνεται και από τις 4 πλευρές του πύργου και έχει διάμετρο 7,5 μέτρα, ενώ ο χάλκινος λεπτοδείκτης είναι 4,25 μέτρα. Δεν έχει σταματήσει ποτέ στην έως σήμερα ιστορία του και ο ήχος του έχει γίνει γνωστός αφού αναμεταδίδεται από το ραδιόφωνο BBC καθημερινά.

Η Γέφυρα Τάουερ (Tower Bridge)

Η γέφυρα Τάουερ αποτελεί ένα εντυπωσιακό δείγμα μηχανικής, η οποία ολοκληρώθηκε το 1894 και γρήγορα

έγινε σύμβολο του Λονδίνου. Οι γοθτικού ρυθμού πύργοι και η γέφυρα που τους ενώνει, υποστηρίζουν το μηχανισμό που ανυψώνει τη γέφυρα για να περνούν μεγάλα πλοία. Η γέφυρα στεγάζει ένα μουσείο, με εκθέματα που ζωντανεύουν την ιστορία της.



Tower Bridge

Εδώ μπορείτε να θαυμάσετε πέρα από τη θέα, την ατμομηχανή που κινούσε τον ανυψωτικό μηχανισμό μέχρι το 1976.

Βρετανικό Μουσείο (British Museum)

Το Βρετανικό μουσείο είναι το αρχαιότερο εθνικό μουσείο του πλανήτη καθώς ιδρύθηκε το 1753. Έχει 6 εκατομμύρια επισκέπτες περίπου το χρόνο και διαθέτει περισσότερα από 7 εκατομμύρια εκθέματα από όλη την παγκόσμια κληρονομία και την εξέλιξη του ανθρώπινου πολιτισμού από την

αρχή του μέχρι και σήμερα. Ανάμεσα στα εκθέματα του Βρετανικού μουσείου βρίσκονται και τα πολυσυζητημένα μάρμαρα του Παρθενώνα τα οποία αφαίρεσε ο Λόρδος Έλγιν κατά την τουρκοκρατία.

Μάτι του Λονδίνου (London Eye)

Με ύψος 135 μέτρα και δίπλα στον Τάμεση αυτή η τεράστια ρόδα προσφέρει μία καταπληκτική θέα όλης της περιοχής του Λονδίνου. Η ρόδα παρατηρητήριο κατασκευάστηκε για το millennium έπειτα από πρωτοβουλία της British Airways. Η διάρκεια της βόλτας κρατάει μισή ώρα και με μικρές στάσεις, δίνει στον επισκέπτη το χρόνο να απολαύσει τη μοναδική πανοραμική θέα. Το βράδυ, που δεν έχει πολλούς επισκέπτες και με την πόλη φωταγωγημένη, το θέαμα είναι εκπληκτικό.

Η Βασιλική Ακαδημία Τεχνών, Η Βασιλική Όπερα του Λονδίνου, η κατοικία του Κάρολου Ντίκενς, το Ενωδρείο του Λονδίνου, το Μουσείο Φυσικής Ιστορίας, ο Καθεδρικός Ναός του Αγίου Παύλου είναι ακόμα μερικά αξιοθέατα που κάποιος είναι καλό να επισκεφτεί.

Ευαγγελία Κολκού (Σπιρουνάτοι)

Ταξιδεύω στο Βερολίνο ...

Λοιπόν... Είστε έτοιμοι να ταξιδέψετε σε μια απ' τις πιο όμορφες πόλεις της Ευρώπης; Ναι; Τότε ετοιμαστείτε... Προορισμός: Βερολίνο! Καταρχήν, ας μιλήσουμε για το ταξίδι. Μπορείτε να ταξιδέψετε είτε με αεροπλάνο είτε με αυτοκίνητο. Πάντως, το πιο γρήγορο κι βολικό μέσο είναι στα σίγουρα το αεροπλάνο. Απ' το κοντινό σας αεροδρόμιο ταξιδεύετε με απευθείας πτήση στο Βερολίνο, κι είστε έτοιμοι να το απολαύσετε! Αν πάλι, το εισιτήριο του αεροπλάνου σας φαίνεται ακριβό, επιβιβαστείτε στο αυτοκί-

νητό σας και περάστε απέναντι στην Ιταλία με το φεριμπότ. Έπειτα, κατευθυνθείτε ευθεία πάνω προς την Αυστρία, μπείτε στην Γερμανία και γκαζώστε προς το Βερολίνο! Εάν σκοπεύετε να πάτε το καλοκαίρι ή την άνοιξη, από ρούχα πάρτε πολλά κοντομάνικα, λίγα λεπτά μακριμάνικα και ελάχιστα τιραντάκια, ενώ αν πάτε τον χειμώνα, οπωσδήποτε θα χρειαστείτε πουλόβερ, αδιάβροχα, και χοντρά μακριμάνικα! Μην ξεχνάτε πως στη Γερμανία δεν έχει τόσο καλό καιρό όσο εδώ!

Φτάσαμε λοιπόν! Τώρα θα μου πείτε, τι θα βρείτε να κάνετε και να δείτε εκεί πέρα; Πιστέψτε με, δε θα βαρεθείτε καθόλου! Θα έχετε να θαυμάσετε τα αξιοθέατα της πόλης, όπως: Το Σύγχρονο Συνεδριακό Κέντρο, ο Πύργος του Σαρλότενμπουργκ, το Συναυλιακό Μέγαρο, το ανακαινισμένο κτίριο της γερμανικής Βουλής (Ράιχσταγκ), ο ζωολογικός κήπος, η Στήλη της Νίκης, η περίφημη Πύλη του Βρανδεμβούργου (απομίμηση του Παρθενώνα). Ακόμη, θα βρείτε το Δημοκρατικό Μέγαρο, το Αρχαιολογικό

Ταξιδεύω στο Βερολίνο ...

Μουσείο, τη Νέα Πινακοθήκη, το Μουσείο της Περγάμου (όπου υπάρχουν συγκεντρωμένα πολλά γλυπτά της αρχαίας ελληνικής πόλης της Περγάμου), το Μουσείο Ντάλεμ (που έχει πλούσια πινακοθήκη) κ.ά. Επίσης, μπορείτε να χαζέψετε στα μαγαζιά, να κάνετε βόλτες γύρω στην πόλη, ή απλώς να χαλαρώσετε!

Ας μιλήσουμε λίγο όμως για την ίδια την πόλη. Το Βερολίνο είναι η πρωτεύουσα της Γερμανίας απ' το 1990, όταν ενώθηκε το Α. Με το Δ. κομμάτι. Βρίσκεται στο Βορειοδυτικό τμήμα της χώρας με έκταση 889 τ.χλμ. και ο πληθυσμός αγγίζει τα 5,4 εκ. Είναι

κτισμένο πάνω στην γερμανική πεδιάδα, κοντά στους πόταμους Σπρέε και Χάβελ. Είναι σημαντικός κόμβος συγκοινωνιών, όπως και οικονομικό και πολιτιστικό κέντρο με πολυάριθμα πανεπιστήμια, ερευνητικά ιδρύματα, μουσεία, θέατρα και αρχιτεκτονικά μνημεία. Είναι η μεγαλύτερη σε έκταση και πληθυσμό πόλη της Γερμανίας, ενώ η δεύτερη σε πληθυσμό της Ευρώπης.

Τι περιμένετε λοιπόν; Σας εύχομαι καλό ταξίδι!!

Ελίνα Καβαλάκη (Στρουμφάκια)



Η πύλη του Βρανδεμβούργου

Ταξιδεύω στη Νέα Υόρκη ...

(συνέχεια από το προηγούμενο φύλλο)

Κτίριο Εμπάιρ Στέιτ (Empire State Building)

Το κτίριο του Εμπάιρ Στέιτ παρά το γεγονός ότι δεν αποτελεί πλέον το υψηλότερο κτίριο στην Νέα Υόρκη,



Οι εργάτες του Empire State

παραμένει το διασημότερο κτίριο της πόλης διεθνώς. Η κατασκευή του ξεκίνησε λίγες εβδομάδες πριν το Κραχ το 1929 και άνοιξε το 1931. Ο σκελετός του κτιρίου κατασκευάστηκε από 60.000 τόνους ατσάλι και οικοδομήθηκε μέσα σε 23 εβδομάδες. Διαθέτει 6.500 παράθυρα και χρησιμοποιήθηκαν 10 εκατομμύρια τούβλα για να καλυφθεί ολόκληρο το κτίριο. Από τον 102ο όροφο ύψους 381 μέτρων μπο-

ρείτε να θαυμάσετε τη θέα προς ολόκληρη την πόλη.

Μεγάλος Κεντρικός Σταθμός

Η σημερινός σιδηροδρομικός σταθμός άνοιξε το 1913. Από τότε έγινε σήμα κατατεθέν της πόλης και είναι αξιοσημείωτος ο ευρηματικός τρόπος που διαχωρίζεται η κυκλοφορία των αυτοκινήτων, των πεζών και των τραινών. Το κτίριο έχει ατσάλινο σκελετό, καλυμμένο με γρανίτη και μάρμαρο. Εδώ ουσιαστικά σηματοδοτήθηκε η έναρξη της ένδοξης εποχής των ταξιδιών με τρένο.

Times Square

Παλιά η πλατεία αυτή υπήρξε κέντρο εμπορίου αλόγων, σιδηρουργιών και στάβλων. Το 1899 ο Όσκαρ Χάμερσταϊν έχτισε τα θέατρα Βικτόρια και Ριπάμπλικ. Από τότε το Μπρόνγουι άνθισε και η πλατεία Τάιμς έγινε η καρδιά της συνοικίας θεάτρου. Η πλατεία πήρε το όνομά της το 1904 από το 25ώροφο πύργο της εφημερίδας New York Times. Η εφημερίδα εγκαταστάθηκε εδώ παραμονή Πρωτοχρονιάς

και γιόρτασε με πυροτεχνήματα και πανηγυρισμούς. Από τότε κάθε Πρωτοχρονιά γιορτάζεται εδώ με μια μπάλα να χαμηλώνει και να σημαίνει το νέο χρόνο.

Γέφυρα του Μπρούκλιν

Η γέφυρα του Μπρούκλιν ήταν η μεγαλύτερη κρεμαστή γέφυρα και η πρώτη που κατασκευάστηκε από χάλυβα. Ο μηχανικός Τζον Ρόμπλινγκ απασχόλη-



Η γέφυρα του Μπρούκλιν

σε 600 εργάτες και τα έργα διήρκεσαν 16 χρόνια. Πάνω από 20 άνθρωποι χάθηκαν, ανάμεσά τους και ο ίδιος ο

Ταξιδεύω στη Νέα Υόρκη ...

αρχιτέκτονας. Η γέφυρα συνδέει το Μπρούκλιν με το Μανχάταν.

Καθεδρικός του Αγίου Ιωάννη του Καθαγιασμένου

Ο
ναός
αυτός



Το Central Park της Νέας Υόρκης

άρχισε να χτίζεται το 1892 και όταν ολοκληρωθεί θα είναι ο μεγαλύτερος του κόσμου. Το εσωτερικό του έχει μήκος πάνω από 180 μέτρα και πλάτος 45. Το 1911 ο Ραλφ Άνταμς Κραμ ανέλαβε να συνεχίσει το έργο που αρχικά είχαν ξεκινήσει οι Χάινς και Λα Φαρζ (ρωμανικού αρχικά ρυθμού). Η εκκλησία λειτουργεί και ως χώρος καλλιτεχνικών, θεατρικών και μουσι-

κών παραστάσεων. Το Παράθυρο του Ρόδου που υπάρχει στην εκκλησία συμβολίζει τις πολλές απόψεις της χριστιανικής εκκλησίας.

Central Park

Η πίσω αυλή της πόλης είναι δημιουργήμα των Φρέντερικ Λο Όλμστεντ και Καλβέρ Βο, οι οποίοι το 1858 μετέτρεψαν αυτό το βάλτο που ήταν γεμάτος λατομεία, χοιροστάσια, παραπήγματα σε "φυσική" έκταση 3,500 στρεμμά-

των. Με το πέρασμα των χρόνων το πάρκο απέκτησε παιδικές χαρές, πίστες πατινάζ, γήπεδα τένις και ποδοσφαίρου και χώρους για κάθε είδος παιχνιδιού, από σκάκι μέχρι κροκέ. Ένα από τα πιο όμορφα σιντριβάνια του πάρκου είναι η Κρήνη Βηθεσδά. **Άλλα αξιοθέατα στο «Μεγάλο Μήλο», όπως αποκαλούν αλλιώς τη Νέα Υόρκη είναι το Κτίριο Κράισλερ, το Μητροπολι-**

τικό Μουσείο Τέχνης, το Κέντρο Ροκφέλερ, το Άγαλμα της Ελευθερίας, η Εκκλησία Αγίας Τριάδας, το κτίριο των Ηνωμένων Εθνών, το Χρηματιστήριο Νέας Υόρ-



Το κτίριο Chrysler

κης, ο Καθεδρικός Ναός Αγίου Πατρικίου, το Μάντισον Σκουέρ Γκάρντεν, η Δημοσία Βιβλιοθήκη Νέας Υόρκης, η Πέμπτη Λεωφόρος, το Κτίριο της General Electric, το Metropolitan Opera House

Αλέξανδρος Αλεξάλης (Πειρατές)

Ταξιδεύω στην πόλη μου, το Μπουρρέλ ...

Όσο ωραία και να περνάω στο Παλαιό Φάληρο, δεν ξεχνώ την πόλη μου το Μπουρρέλ. Πετάμε με το αεροπλάνο για Τίρανα και από εκεί ταξιδεύοντας



Ένα γραφικό ποτάμι έξω από

βό-

ρεια, σε μια ώρα φτάνουμε στο Μπουρρέλ. Στη μικρή αυτή διαδρομή έχει πολύ όμορφα μέρη για να σταματήσουν οι ταξιδιώτες και να ξεκουραστούν. Από κοντά κυλάει κι ένα μεγάλο ποτάμι, στο οποίο πολλοί έρχονται για κολύμπι.

Το Μπουρρέλ είναι μια πόλη με πολύ πράσινο, ενώ στο κέντρο του δεν επιτρέπονται τα αυτοκίνητα. Από την ιστορία της πόλης θυμόμαστε την αντίναξη της γέφυρας που υπήρχε κοντά στην πόλη από τους κατοίκους, προκειμένου να σταματήσουν τους Ιτα-



Αποψη του Μπουρρέλ

λούς οι οποίοι μετά τα Τίρανα κατευθύνονταν προς το Μπουρρέλ.

Άνη Τζεμπζίου (Στρομφάκια)

Οι ομορφιές της Κύθνου ...



Αποψη της Κύθνου

Η Κύθνος, όμορφη και γραφική, είναι το πρώτο νησί που συναντάει κανείς στη διαδρομή των Δυτικών Κυκλάδων. Βρίσκεται ανάμεσα στην Κέα και στη Σέριφο και απέχει από τον Πειραιά 52 ναυτικά μίλια. Είναι ορεινό νησί, που

χαρακτηρίζεται από το ανάγλυφο του κυκλαδίου τοπίου και η έκτασή του φτάνει τα 99 τ.χλμ.

Παρουσιάζει τη γνώριμη γοητευτική εικόνα των νησιών του συμπλέγματος. Μικρά χωριά κτισμένα με την παραδοσιακή αρχιτεκτονική. Πλακόστρωτα

δρομάκια, κατάλευκα σπίτια, πλατείες, εκκλησίες και ανεμόμυλοι συνθέτουν το τέλειο σκηνικό των διακοπών σα. Το νησί κατοικείται από τα αρχαία χρόνια και έχει να επιδείξει αξιόλογους αρχαιολογικούς χώρους και μνημεία.

Κι επειδή, νησί σημαίνει θάλασσα, στην Κύθνο θα χαρείτε το μπάνιο σας στις υπέροχες παραλίες της. Κλειστοί όρμοι, απάνεμα λιμανάκια και κατάξανθες αμμουδιές σας υπόσχονται αξέχαστες ώρες απόλαυσης. Η Κύθνος δεν έχει κορεστεί από το τουριστικό ρεύμα και διατηρεί αναλλοίωτες τις ομορφιές της. Προσφέρει στους επισκέπτες της ήσυχες διακοπές, χωρίς όμως να τους λείπουν και οι ευκαιρίες διασκέδασης. Όσο αφορά τη διαμονή σας τα ξενοδοχεία και τα συγκροτήματα ενοικιαζομένων που λειτουργούν στο νησί, ικανοποιούν τις ανάγκες και τις απαιτήσεις κάθε ταξιδιώτη.

Προγραμματίστε τις διακοπές σας στην Κύθνο και ζήστε αξέχαστες μέρες σ' ένα από τα ωραιότερα και γραφικότερα νησιά των Κυκλάδων.

Χριστίνα Βασιλάου (Βασιλιάδες)

Το Σινικό Τείχος ...

Το Σινικό Τείχος χτίστηκε για την προστασία την Κίνας στα τέλη του 14ου αιώνα μέχρι τις αρχές του 17ου κατά την περίοδο της δυναστείας Μινγκ, για να προστατευτεί η Κίνα από επιδρομές των Τούρκων και των Μογγόλων. Βέβαια δεν ήταν μόνο αυτός ο λόγος αλλά και οι νομάδες να περνούν με τα άλογά τους ασφαλή.

Στην αρχή το Σινικό Τείχος δεν υπήρχε αλλά υπήρξαν άλλα τέσσερα μικρότερα τείχη. Το πρώτο χτίστηκε κατά την διάρκεια της δυναστείας Σιν, το 2ο στη δυναστεία Χαν, το 3ο στη Περίοδο των πέντε δυναστειών και των δέκα βασιλιάδων και το 4ο από τον Αυτοκράτορα Χονγκού μέχρι τον αυτοκράτορα Γουαν Λι. Πλέον το μόνο τείχος που μπορεί να δει κανείς σήμερα είναι το Σινικό καθώς είναι το μεγα-

λύτερο και "άντεξε" περισσότερο από τα άλλα.

Το Σινικό Τείχος είναι κατασκευασμένο κυρίως από ασβεστόλιθο όμως τα υλικά από περιοχή σε περιοχή ποικίλουν. Σε άλλα μέρη τα διαθέσιμα υλικά ήταν γρανίτης ή πυρότουβλο ενώ σε άλλες τα συγκολλούσαν μεταξύ τους με ασπράδι-α αυγού ή μείγμα ρυζιού. Στις ακραίες δυτικές περιοχές όπου ήταν δύσκολο να βρεθούν υλικά χρησιμοποιούσαν απορρίμματα τα οποία τα έβαζαν ανάμεσα σε ξύλα.

Μάλιστα το τείχος ολοκληρώνεται με πύργους-παρατηρητήρια. Ο κάθε πύργος διαθέτει σκάλες και εισόδους ιδιόαιτα φτιαγμένες για να μπερδεύ-

ουν τους εχθρούς.

Επίσης το 1938 ο Χάλιμπартον Ρίτσαρντ έγραψε στο 2ο βιβλίο των θαυ-



Αποψη του Σινικού τείχους

μάτων ότι το Σινικό Τείχος είναι το μόνο ανθρώπινο δημιούργημα που φαίνεται από το φεγγάρι. Πλέον αρκετοί τον θεωρούν ως ένα απλό μύθο!

Μαρία Κατσιγιάννη (Πειρατές)

EURO 2012 ...

Μια από τις μεγαλύτερες διοργανώσεις ποδοσφαίρου είναι το ευρο τι είναι το ευρο? Το ευρο είναι : Το Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα ποδοσφαίρου (γνωστό ως EURO) είναι η κυριότερη Ευρωπαϊκή διοργάνωση ποδοσφαίρου εθνικών ομάδων και διοργα-

νώνεται από την ΟΥΕΦΑ. Διεξάγεται κάθε τέσσερα χρόνια από το 1960. Από το 1984 και επίσημα από το 1991 διεξάγεται και ευρωπαϊκό πρωτάθλημα γυναικών .Το ευρο αποτελείται από 2 φάσεις: 1η Η ψηφοφορία πραγματοποιήθηκε στις 8 Νοεμβρίου 2005.2η Η

ψηφοφορία της 2ης (και τελικής) φάσης πραγματοποιήθηκε στις 18 Απριλίου 2007 και ανέδειξε διοργανωτές τις Πολωνία και Ουκρανία. Τα στάδια που θα παιχτούν οι αγώνες είναι αυτά:

Βαρσοβία	Γκντανσκ	Βρότσλαβ	Πόζναν
Εθνικό Στάδιο Χωρητικότητα: 50.000	PGE Arena Χωρητικότητα: 40.000	Δημοτικό Στάδιο Χωρητικότητα: 40.000	Δημοτικό Στάδιο Χωρητικότητα: 40.000

Κιέβο	Ντονέτσκ	Χάρκοβο	Λβιβ
Ολυμπιακό Στάδιο	Ντόνμπας Αρένα	Στάδιο Μέταλιστ	Αρένα Λβιβ

Μετά είναι τα προκριματικά οι 2 οικοδέσποινες χώρες περνάνε αυτόματα ενώ οι υπόλοιπες 14 χώρες με τα προκριματικά Η εθνική ομάδα της Ελλάδας έχει πρώτα 2 τεστ 1 με την Σλοβενία που βγήκε 1-1 και την Πέμπτη 31/5/12 παίζουμε εναντίον της Αρμενίας και μετά :

8 Ιουνίου 2012 : Πολωνία – Ελλάδα

12 Ιουνίου 2012 : Ελλάδα – Τσεχία

Νικόλας Γαζής (Σπιρουνάτοι)

Μπάσκετ ή καλαθοσφαίριση ...

Μπάσκετ (στα ελληνικά καλαθοσφαίριση) είναι ένα άθλημα το οποίο αγαπιέται από όλους. Μάλιστα από την Ελλάδα πέρασαν πολλοί καλοί μπασκετμπολίστες πχ. Αλβέρτης, Γκάλης, Γιαννάκης κ.α. Πολλοί από τους σύγχρονους είναι ο Παπαλουκάς, ο Σπανούλης, ο Διαμαντίδης, Καλάθης κ.α.

Στην Ελλάδα πρωτοεμφανίστηκε 1919. Το άθλημα έφερε ο Μάικλ Στεργιάδης που ήταν φοιτητής του Τζιμ Νέισμιθ.

Η ιστορία του μπάσκετ

Ήταν ένα κρύο και βροχερό χειμωιά-

τικο απόγευμα του 1891 όταν ο Καναδός, Τζιμ Νέισμιθ, ο νεαρός γυμναστής του Κολεγίου Σπρίνγκφιλντ της Μασσαχουσέτης, καθόταν προβληματισμένος στο γραφείο του. Σκεφτό-

(Συνέχεια στη σελίδα 11)

Μπάσκετ ή καλαθοσφαίριση ...

(Συνέχεια από τη σελίδα 10)

ταν πώς θα μπορούσε να δημιουργήσει ένα παιχνίδι για να παίζουν οι μαθητές του σε κλειστό χώρο και ταυτόχρονα να είναι ενδιαφέρον και θεαματικό. Η ώρα περνούσε κι άρχισε ν' απογοητεύεται. "Αδίκαια πονοκεφαλιάζω", είπε και εκνευρισμένος πέταξε στο καλάθι των σκουπιδιών ένα τσαλακωμένο χαρτί, που όση ώρα σκεφτόταν, το τάλαιπωρούσε στα χέρια

του.

Το χάρτινο μπαλάκι μπήκε στο καλάθι και τότε ο Νέισμιθ, σαν να χτυπήθηκε από ηλεκτρικό ρεύμα. Πετάχτηκε όρθιος.

Χτύπησε τα χέρια του και φώναξε σαν νέος Αρχιμήδης: "Εύρηκα". Η ενστικτώδης κίνηση που έκανε, του έδωσε



την ιδέα πάνω στην οποία θα στηριζε το παιχνίδι.

**Ατωνία Ζεάκη (Πειρατές) -
Νικόλας Γαζής (Σπιρουνάτσι)**

Είδη κολύμβησης

Οι τρόποι με τους οποίους μπορεί κανείς να κολυμπά είναι πολλοί. Το πρόσθιο κολύμπι, το πιο απλό, ξεκούραστο και συνηθισμένο κολύμπι. Σ' αυτή την περίπτωση ο άνθρωπος μέσα στο νερό κινείται έτσι ακριβώς όπως ο βάτραχος.

Το κρούλ ή το ελεύθερο κολύμπι. Το σώμα βρίσκεται σ' επίπεδη σχεδόν θέση με το νερό, μπρούμυτα δηλαδή, με το πρόσωπο προς το νερό και τα χέρια κινούνται ελεύθερα κάνοντας

κυκλικές κινήσεις, η μισή καμπύλη του κύκλου γίνεται μέσα από το νερό κι η άλλη μισή πάνω απ' την επιφάνειά του, στον αέρα.

Πρόσθιο πεταλούδας. Ο κολυμβητής κινείται έτσι που δίνει την εντύπωση της πεταλούδας, όπως αναπηδά πάνω στο νερό.

Το ναυτικό ή το πλάγιο. Ο κολυμβητής κινείται πλάγια μέσα στο νερό, τότε από τη μια πλευρά, τότε απ' την άλλη.

Το ύπτιο κολύμπι, όταν ο κολυμβητής

βρίσκεται σε θέση ανάσκελη μέσα στο νερό, με την πλάτη του δηλ. στην επιφάνεια του νερού.

Κατάδυση. Για να κολυμπήσει κάποιος μ' αυτόν τον τρόπο, πρέπει να έχει μάθει να ελέγχει πολύ καλά την αναπνοή του, επειδή χρειάζεται να παραμείνει για ορισμένο διάστημα κάτω από το νερό. Πρέπει να διατηρεί τα μάτια ανοιχτά, για ν' αποφεύγει πιθανά κτυπήματα.

Παρασκευή Ευαγγέλου (Σπιρουνάτσι)

Το ηλιακό πλοίο στη Ζάκυνθο

Στις αρχές του μήνα Απριλίου, κατέπλευσε το μεγαλύτερο σκάφος που κινείται με ηλιακή ενέργεια στο λιμάνι της Ζακύνθου. Πρόκειται για το Turanor Planet Solar, το οποίο κατέχει ήδη 3 ρεκόρ Γκίνες και, όπως είναι φυσικό, το πλοίο έγινε αντικείμενο θαυμασμού απ' τους Ζακυνθινούς, αλλά και απ' τους τουρίστες του νησιού.

Είναι το μεγαλύτερο ηλιακό σκάφος του που έχει ναυπηγηθεί ποτέ, με μήκος 32 μ., πλάτος 15 μ. και τα πτερύγιά του με τα φωτοβολταϊκά πάνελ έχουν έκταση 500 τ.μ. Είναι επίσης το μοναδικό σκάφος ηλιακής ενέργειας που επιχείρησε (και

κατάφερε) να κάνει τον περίπλου (τον κύκλο) της γης, ενώ πραγματοποιήσε το πέρασμα του Ατλαντικού Ωκεανού της γης σε λιγότερο χρόνο από οποιοδήποτε άλλο πλοίο ίδιου τύπου.

Το ταξίδι άρχισε τον Μάρτιο του 2011, οπότε ναυπηγήθηκε στο Κίελο της Γερμανίας. Έξι μήνες μετά, ξεκίνησε απ' το Μονακό για τον πρώτο περίπλου από ηλιακό σκάφος. Έπειτα από 10 μέρες, πέρασε απ' το πορθμό του Γιβραλτάρ με πορεία προς τα Κανάρια Νησιά. Στη συνέχεια, ξεκίνησε το πέρασμα του Ατλαντικού, φτάνοντας στις Ολλανδικές Αντίλλες. Ακολούθησε το Μαϊάμι, το

κανάλι του Παναμά, το Λιμάνι Καν Καν του Μεξικού ...

Ελίνα Καβαλάκη (Στρομφάκια)



Το ηλιακό πλοίο

Καλοκαιρινές Συνταγές

Λεμονάδα

Θέλετε να έχετε κάτι για να δροσιστείτε; Δοκιμάστε αυτή τη καταπληκτική συνταγή λεμονάδας!

Υλικά:

2,5 νεροπότηρα με χυμό λεμόνι
2,5 νεροπότηρα ζάχαρη
1,5 νεροπότηρα νερό



Εκτέλεση:

Καταρχήν, βράζουμε τη ζάχαρη με το νερό. Μόλις δέσει το μείγμα, ρίχνουμε εκεί μέσα από 1 λεμόνι το χυμό του και το ξύσμα του. Αφότου κρυώσει ρίχνουμε μέσα το χυμό του λεμονιού και το σουρώνουμε.

Σημείωση:

Πριν σερβίρουμε βάζουμε το 1 τρίτο του ποτηριού λεμονάδας και το αραιώνουμε με 2 τρίτα παγωμένου νερού
Αυτή τη λεμονάδα τη βάζουμε στο ψυγείο.

Ναταλία Άτσου (Στρουμφάκια)

Δροσερό γλυκό της γιαγιάς

Για να φτιάξετε το δροσερό γλυκό της γιαγιάς θα χρειαστείτε:

Ένα πυρέξ
2 φακελάκια βανίλιας στιγμής
2 φακελάκια ζελέ (ανάλογα τις προτιμήσεις σας)
Μπισκότα petit berre, κράκερ ή φρυγανιές
Γάλα (ανάλογα με το πόσο γράφει το φακελάκι της βανίλιας)
Νερό (ανάλογα με το πόσο γράφει το φακελάκι του ζελέ)
Φρούτα

Για να φτιάξετε τη συνταγή πρέπει να ακολουθήσετε τα παρακάτω βήματα:

Μέσα στο πυρέξ στρώστε τα μπισκότα ή τη φρυγανιά έτσι ώστε να μην υπάρχουν κενά. Μετά πάρτε το φακελάκι βανίλιας και χτυπήστε το με το γάλα στο μίξερ (το φακελάκι λέει πόσο γάλα θα χρειαστείτε). Ύστερα, χύστε το μίγμα πάνω από τη στρώση των μπισκότων ή των φρυγανιών αλλά σιγά-σιγά για να μη τη χαλάσετε! Μετά από αυτό, φτιάξτε το ζελέ (φακελάκι λέει πόσα ποτήρια θέλει αλλά προσοχή! Μην τα γεμίσετε μέχρι απάνω για να είναι πιο πηχτό). Κι αυτό χύστε σιγά-σιγά, αφού όμως έχει κρυώσει λίγο. Μόλις ψιλοπήξει το ζελέ, βάλτε κομμάτια φρούτων, κατά προτίμηση τα ίδια που είναι και στο ζελέ.

Αφήστε το στο ψυγείο για δύο με δυόμιση ώρες.

Το γλυκό είναι έτοιμο! Μπορείτε να το σερβίρετε με καραμέλα, σιρόπι ή σαντιγί.

Καλή όρεξη!!!

Ευαγγελία Κολκού (Σπιρουνάτοι)

Φρουτοσαλάτα

3 μπανάνες, 2 αχλάδια, ½ κ. φράουλες, 2 ακτινίδια, 1 κουτί κομπόστα ανανά (προαιρετικά), ½ κουτ. ζάχαρη, λίγο λικέρ.

Κόβουμε σε κύβους τα αχλάδια και τον ανανά, σε φέτες τις φράουλες, τις



μπανάνες και τα ακτινίδια. Αναμειγνύουμε όλα τα φρούτα σε ένα μπολ πασπαλίζοντας με ζάχαρη. Έπειτα προσθέτουμε το λικέρ και στη συνέχεια ανακατεύουμε.

Πριν σερβίρουμε τη φρουτοσαλάτα μας, τη βάζουμε για μια ώρα στο ψυγείο. Είναι δροσερή και τρώγεται ευ-

χάριστα.

Δημήτρης Αντωνόπουλος (Πειρατές)

Μιλφέιγ

Χτυπάμε με μίξερ σ' ένα μπολ τη σαντιγί και την άχνη για 6 λεπτά. Και το βάζουμε στην κατάψυξη για 15 – 20 λεπτά.

Σ' ένα άλλο μπολ χτυπάμε το άνθος αραβοσίτου στιγμής με το γάλα, μέχρι να πήξει και το βάζουμε κι αυτό στην κατάψυξη για 10 λεπτά.

Μόλις περάσει ο χρόνος βγάζουμε τα δύο μπολ από την κατάψυξη, ανακατεύουμε τα μείγματα και χτυπάμε με το μίξερ για ένα λεπτό. Η κρέμα μας είναι έτοιμη!

Σ' ένα μικρό ταψάκι τοποθετούμε τα σφολιατίνια ένα – ένα μέχρι να καλύψουμε τον πάτο του ταψιού.

Επάνω στα σφολιατίνια απλώνουμε τη μισή κρέμα ομοιόμορφα. Βάζουμε άλλη μια στρώση σφολιατίνια και απλώνουμε και την υπόλοιπη κρέμα.

Τα σφολιατίνια που περισσεύουν τα τρίβουμε και ρίχνουμε το τρίμμα πάνω στην κρέμα, έτσι ώστε να σκεπάσουμε όλο το γλυκό και πασπαλίζουμε από επάνω.

Το αφήνουμε για λίγη ώρα στο ψυγείο και είναι έτοιμο!

Απολαύστε το!!!

Θάνος Γαρίλλης (Σπιρουνάτοι)

Παγωτό σοκολάτα-βανίλια

Υλικά

1 κουτί γάλα νουνού εβαπορέ
1 κουτί γάλα νουνού ζαχαρούχο
1 κουτί σαντιγί
3 αυγά
1 πακέτο σοκολάτα κουβερτούρα
1 βανίλια

Εκτέλεση

Λιώνουμε σε μπεν μαρί τη σοκολάτα κουβερτούρα.

Ταυτόχρονα χτυπάμε με το μίξερ πρώτα τα ασπράδια των αυγών κι έπειτα βάζουμε και τους κρόκους. Σε άλλο μπολ, χτυπάμε καλά με το

(Συνέχεια στη σελίδα 13)

Καλοκαιρινές Συνταγές

(Συνέχεια από τη σελίδα 12)



μίξερ τη σαντιγί και μετά προσθέτουμε το εβαπορέ και το ζαχαρούχο γάλα.

Σε αυτό το μείγμα (σαντιγί κτλ) προσθέτουμε τη βανίλια και τα αυγά και χτυπάμε καλά για να ανακατευτούν.

Χωρίζουμε το μείγμα σε 2 -το ένα, η βανίλια είναι ήδη έτοιμο. Για να γίνει το άλλο μισό σοκολάτα προσθέτουμε σιγά σιγά τη λιωμένη κουβερτούρα και παράλληλα το χτυπάμε με το μίξερ.

Τοποθετούμε τα 2 μέρη του παγωτού μας στη κατάψυξη μέχρι παγώσει και είναι έτοιμο!

Λίγα μυστικά ακόμα

Για να γίνει πιο αφράτο το παγωτό μας, μετά από 1-2 ώρες στην κατά-

ψυξη το βγάζουμε και το χτυπάμε άλλη μια φορά. Καλή επιτυχία!!

Παγωτό φράουλα

400γρ .φρέσκες φράουλες
250γρ. Ζάχαρη άχνη
500γρ φρέσκο γάλα
Εύκολο παγωτό φράουλα - Βήμα 1

Βάζουμε το μπολ της παγωτομηχανής στην κατάψυξη. Πλένουμε και βγάζουμε το φυλλαράκια απο τις φράουλες.

1. Βάζουμε το μπολ της παγωτομηχανής στην κατάψυξη. Πλένουμε και βγάζουμε το φυλλαράκια απο τις φράουλες.Εύκολο παγωτό φράουλα - Βήμα 2

Τις κόβουμε στα δυο και τις πολτοποιούμε στο μπλέντερ.

2. Τις κόβουμε στα δυο και τις πολτοποιούμε στο μπλέντερ.Εύκολο παγωτό φράουλα - Βήμα 3

Ρίχνουμε στο μπολ με την ζάχαρη τις πολτοποιημένες φράουλες,

3. Ρίχνουμε στο μπολ με την ζάχαρη τις πολτοποιημένες φράουλες, Εύκολο παγωτό φράουλα - Βήμα 4

ανακατεύουμε καλά και μετά ρίχνου-

με και το γάλα.

4. ανακατεύουμε καλά και μετά ρίχνουμε και το γάλα.Εύκολο παγωτό φράουλα - Βήμα 5

Τα βάζουμε όλα μαζί όπως είναι στο μπολ της παγωτομηχανής ή ανακατεύουμε με τον αυγοδάρτη. Βάζουμε



Οι ρεπόρτερ του παγωτού με την ... πηγή των μυστικών

σε μπολ στην κατάψυξη.

5. Τα βάζουμε όλα μαζί όπως είναι στο μπολ της παγωτομηχανής ή ανακατεύουμε με τον αυγοδάρτη. Βάζουμε το μπολ στην κατάψυξη. Λίγα μυστικά ακόμα

Αν δεν έχουμε παγωτομηχανή μπορούμε να το φτιάξουμε, απλά πρέπει να το βγάζουμε κάθε μισή ώρα για 4 με 5 φορές να το ανακατεύουμε για να μην μας κρυσταλλώσει.

**Τζωρτζίνα Κατσιγιάννη (Αργοναύτες),
Παρασκευή Ευαγγέλου (Σπιρουδάτσι)**

Η χρονιά που πέρασε

(Συνέχεια από τη σελίδα 1)

μας είχε επισκεφτεί τον Μάρτιο. Επίσης, έχουμε κάνει πολλές εργασίες για την ιστορία, τη γεωγραφία, αλλά και πέρα από τα μαθήματά μας.

Έχουμε γράψει πληροφορίες για την Αναγέννηση και το Διαφωτισμό, το Λονδίνο, Βερολίνο, Νέα Υόρκη, Παρίσι και Τόκιο. Επισκεφθήκαμε όλες τις Ηπείρους και βουτήξαμε σ' όλους τους Ωκεανούς.

Γνωρίσαμε τη γειτονιά και την πόλη μας, όπου έχουμε τραβήξει φωτογραφίες όπως στα village, στο Φλοίσβο αλλά και σε πολλά άλλα μέρη. Φτιάξαμε εφημερίδα, που, όπως φαίνεται, σας αρέσει πολύ, αγοράσαμε με τα λεφτά από την εφημερίδα εκπαιδευτικό δικό μας, της τάξης μας. Χάρη Στο Σύλλογο Γονέων αποκτήσαμε Διαδραστικό Πίνακα και το μάθημα μεμιάς ζωντάνεψε...

Φυτέψαμε για ενθύμιο μια ελιά που μας την έφερε η κ. διευθύντρια από τη Μάνη!

Πήγαμε εκδρομές όπως αυτή στην Προεδρική Φρουρά, στο θωρηκτό Αβέρωφ, στο Εθνικό Θέατρο, στο Ιστορικό Μουσείο κ.α.

Ήταν μια γεμάτη χρονιά που μας κούρασε λίγο είναι αλήθεια, αλλά το ευχαριστήθηκαμε !

Ναταλία Άτσου (Στρουμφάκια)

Νέα του Σχολείου μας

(Συνέχεια από τη σελίδα 3)

ματα που μας στενοχώρησαν έναν ή περισσότερους από εμάς (ακόμα και όλους μας), προσπαθώντας να δώσουμε εξηγήσεις, όπου ήταν απαραίτητο ώστε να καταλάβουμε το πώς και το γιατί, για ό,τι συνέβαι-

νε στην τάξη και το σχολείο.

Σ' αυτό τον κύκλο όλα τα παιδιά νιώθουμε πιο άνετα και έτσι όλα γίνονταν σωστά χωρίς να λέμε ψέματα.

Ήταν μια πολύ ωραία χρονιά η φετινή. Όλα όσα κάναμε, μέσα από τις

ομάδες ήτανε εκπληκτικά και συναρπαστικά. Μέσα από τον κύκλο γίναμε καλύτεροι στα μαθήματα αλλά και στις σχέσεις μεταξύ μας.

Μιχάλης Κουτρούτσος (Αργοναύτες)

Σπαζοκεφαλιές

1) Ποια λέξη που έχει 5 γράμματα προφέρουν «λάθος» όλοι ανεξαιρέτως οι άνθρωποι άσχετα με την μόρφωση που έχουν ;

Μα.....την ίδια την λέξη «λάθος».

2) Ποια συνηθισμένη λέξη με 5 γράμματα γίνεται μικρότερη αν της προσθέσετε ακόμα τέσσερα γράμματα ; Μα... σας την είπα ήδη. Η λέξη «μικρό». Μικρό (5 γράμματα), μικρότερο (5 + 4 γράμματα)

3) Η μικρή Ελένη απάντησε όταν τη ρώτησαν πόσο χρονών είναι : Σε 2 χρόνια η ηλικία μου θα είναι διπλάσια από ότι ήταν πριν 5 χρόνια. Πόσο χρονών είναι ;

$(12 + 2) = (12 - 5) \times 2 \dots$ είναι 12 χρόνων

4) Ένας κύριος βάζει στοίχημα με τον γείτονα του ότι ο σκύλος του μπορεί να πηδήξει ψηλότερα από ένα σπίτι. Ο γείτονας παρατηρώντας και τον σκύλο φαντάζεται ότι κάτι τέτοιο δεν είναι δυνατόν και βάζει το στοίχημα αλλά το χάνει ! Τι συνέβη ?

Έχασε το στοίχημα γιατί ένα σπίτι δεν πηδάει !!! (οι γρίφοι βρέθηκαν στην ιστοσελίδα junior.gr)

**Μαρία Κατσιγιάννη
(Πειρατές)**

Ανέκδοτα

Μια φορά η δασκάλα του Τοτού του είπε να γράψει τρεις προτάσεις. Όταν πήγε σπίτι του, ρωτάει τη μαμά του, που έκανε δουλειές :

- Μαμά πες μου μια πρόταση.
- Άσε με τώρα δεν μπορώ

Ο Τοτός τη γράφει. Μετά πηγαίνει στον αδερφό του που έπαιξε ηλεκτρονικό.

- Αδερφέ, πες μου μια πρόταση.
- Είμαι ο Μπάτμαν, Μπάτμαν, Μπάτμαν.

Πάει και τη γράφει. Μετά πηγαίνει στον πατέρα του που μιλούσε στο τηλέφωνο :

- Μπαμπά, πες μου μια πρόταση.
- Ποιον ; εκείνον τον χοντρό με τη

φαλάκρα ;

Τη γράφει κι αυτήν. Την άλλη μέρα ρωτάει δασκάλα τον Τοτό :

- Τοτέ, έγραψες τις προτάσεις ;
- Ναι, κυρία.
- Πες τες μου.
- Άσε με τώρα δεν μπορώ
- Τοτέ, ποιον παριστάνεις ;
- Είμαι ο Μπάτμαν, Μπάτμαν, Μπάτμαν.
- Τοτέ, θα σε πάω στον Διευθυντή !
- Ποιον ; εκείνον τον χοντρό με τη φαλάκρα ;

Πώς λέγεται το αμάξι που ζει ;
Καρ – που – ζι

Τι διαφορά έχουν τα γουρούνια



από τα πάντα ;

Τα γουρούνια τρώνε τα πάντα, ενώ τα πάντα δεν τρώνε τα γουρούνια.

Πώς λέγονται τα δύο ίδια κουνούπια ;

Κουνουπίδια.

Γιατί τα λιοντάρια έχουν μακριά μαλλιά ;

Ξέρετε κάποιον που θα πήγαινε να τα κουρέψει ;

Γιατί ο Μπάτμαν έχει πολλά λεφτά ;

Επειδή πιάνει συνέχεια τον Τζόκερ !

Δημήτρης Καράμηνας (Αργοναύτες)