Τεύχος 22

Δεκέμβριος 2016 – Ιανουάριος 2017 Ε΄ 11ου Δημ. Σχολείου Παλαιού Φαλήρου

τα σαΐνια

Τα Χριστούγεννα έρχονται...

Φεύγει, σιγά σιγά ο Νοέμβρης και έρχεται ο αγαπημένος μήνας σε μικρούς και μεγάλους, ο Δεκέμβριος, δηλαδή, με τα Χριστούγεννα. Όλος ο κόσμος στολίζει με χαρά πολύχρωμα λαμπιόνια. Οι δρόμοι και τα μαγαζιά έχουν στολιστεί με χριστουγεννιάτικα δέντρα. Από τα μεγάφωνα των μαγαζιών ακούγονται χριστουγεννιάτικες μελωδίες. Ο κόσμος έχει μια ευχάριστη διάθεση για να αγοράσει δώρα στους αγαπημένους τους, και είναι όλοι πολύ χαρούμενοι. Τα παιδιά ανυπομονούν να πούνε τα κάλαντα, και να δούνε τον αφράτο παππούλη τον Άι Βασίλη για να τους φέρει τα δώρα που ζητήσανε στο γράμμα τους. Όλοι μαζί βοηθάμε στο σπίτι για το στόλισμα του δέντρου, φτιάχνουμε κουραμπιέδες, μελομακάρονα και το σπίτι μοσχομυρίζει τα γλυκά των Χριστουγέννων.

Εύχομαι σε όλους καλά Χριστούγεννα και καλή Πρωτοχρονιά με χαμόγελα πολλά και να φάτε και πολλά γλυκά.

ΔΗΜΗΤΡΑ ΠΡΟΒΕΛΕΓΓΙΟΥ

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ ΤΕΥΧΟΥΣ:

Επικαιρότητα του Σχολείου	2
Χριστούγεννα—Πρωτοχρονιά	3–8
Ήθη—Έθιμα—Παραδόσεις	8 – 12
Χριστουγεννιάτικες κατασκευές	12– 14
Οικολογικά θέματα	14 – 16
Επιστήμες	16
The English Corner	17–18
Διάφορα—Ψυχαγωγία	19–20

Ποιος είναι ο Αϊ-Βασίλης ;

Είναι σίγουρα η φιγούρα που όλοι έχουν αγαπήσει στην παιδική τους ηλικία. Είναι αυτός που δεν αφήνει ποτέ τους μικρούς του φίλους απογοητευμένους και ακόμα και αν δεν έχουν προλάβει να τον συναντήσουν ούτε μία φορά, ο Άγιος Βασίλης τους αποζημιώνει με το δώρο που τους αφήνει κάτω από το Χριστουγεννιάτικο δέντρο.

Οι ιστορίες για την καταγωγή του και για αν το τελικά ήταν υπαρκτό πρόσωπο είναι πολλές και αφήνουν σε όλους το περιθώριο να επιλέξουν εκείνη που τους ταιριάζει καλύτερα.

(Συνέχεια στη σελίδα 7)

Οι καλικάντζαροι και τα έθιμά τους σε όλη την Ελλάδα

Οι καλικάντζαροι είναι μια παλιά παράδοση στην πατρίδα μας. Και σε κάθε τόπο, και πιο πολύ στα χωριά, υπάρχουν χίλιοι θρύλοι και έθιμα γύρω από αυτούς.

Από την παραμονή των Χριστουγέννων, τα μεσάνυχτα, που γεννιέται ο Χριστός ως την παραμονή των Φώτων, που βαφτίζεται, έχουμε το δωδεκαήμερο. Η λαϊκή παράδοση θέλει την πρώτη νύχτα του δωδεκαημέρου να βγαίνουν οι καλικάντζαροι από τα υπόγεια της γης. Την παραμονή των Χριστουγέννων ανεβαίνουν στον κόσμο κάνοντας ένα σωρό σκανταλιές και παρασύρουν τους ανθρώπους σε

Οι μαθητές της Ε΄ τάξης σας εύχονται Χαρούμενα Χριστούγεννα και ευτυχισμένο το 2017

Η επικαιρότητα της τάξης και του Σχολείου μας

ΤΑ ΠΡΩΤΑΚΙΑ ΜΑΣ

Τα πρωτάκια, επειδή είναι τα μικρότερα παιδάκια του σχολείου μας, αισθάνονται αγχωμένα και φοβισμένα. Εμείς τα μεγαλύτερα παιδιά του σχολείου που καταλαβαίνουμε τα συναισθήματά τους , είμαστε κοντά τους για να τα βοηθάμε όποτε χρειάζεται. Για εκείνα το δημοτικό είναι ένα σχολείο, που από εδώ και πέρα θα έχει εργασίες και διαβάσματα για το σπίτι, αλλά θα έχει και παιχνίδι. Τις πρώτες μέρες θα είναι δύσκολο για εκείνα να το συνηθίσουν αλλά με τον καιρό θα καταλάβουνε ότι το σχολείο είναι ωραίο και από εκεί μαθαίνεις . Εμείς πάντως, είμαστε διατεθειμένοι να τους δείξουμε και να τους βοηθήσουμε σε ό,τι χρειαστεί.

ΚΑΙΝΟΥΡΓΟΙ ΜΑΘΗΤΕΣ

Φέτος έχουμε στο τμήμα μας, το Ε2, δυο καινούριους συμμαθητές. Οι καινούριοι μαθητές είναι καινούρια μέλη της τάξης, τα οποία θα χρειαστούν ένα διάστημα προσαρμογής στον τρόπο λειτουργίας της.
Τα παιδιά αυτά προσπαθούν να προσαρμοστούν στο καινούριο τους σχολείο ή στο καινούριο τμήμα και να κάνουν παρέες με τα άλλα παιδιά. Οι συμμαθητές τους πρέπει να τους βοηθήσουν σε αυτό, γιατί αν τους συμπεριφέρονται με άσχημους τρόπους τα παιδιά αυτά δεν θα συνηθίσουν ποτέ και θα θέλουν να φύγει από το καινούριο τους περιβάλλον και να γυρίσουν πάλι πίσω.
Εμείς όλοι θα τους δείξουμε όλα τα "κατατόπια» της τάξης και του σχολείου μας και με τον καιρό θα συνηθίσουν και τότε θα είναι σαν παλιοί συμμαθητές και φίλοι μας.

ΑΣΚΗΣΗ ΣΕΙΣΜΟΥ

Η άσκηση σεισμού είναι μια προετοιμασία για την περίπτωση που έχουμε σεισμό. Στο σχολείο μας κάνουμε άσκηση σεισμού κάθε χρόνο. Για να καταλάβουμε ότι έχουμε άσκηση σεισμού ένας δάσκαλος ή μια δασκάλα χτυπάει το κουδούνι μας τρεις φορές και εμείς καθόμαστε κάτω από τα θρανία μας και πιάνουμε το πόδι του θρανίου
Όταν—υποτίθεται—ότι σταματάει η σεισμική δόνηση, το κουδούνι χτυπάει μια φορά και εμείς σηκωνόμαστε και βγαίνουμε έξω από την τάξη ,κατεβαίνουμε τα σκαλιά με ηρεμία και πάμε στο γήπεδο του σχολείου που δεν υπάρχει τίποτα από πάνω μας για να χτυπήσουμε. Μετά πάμε πάλι στην τάξη μας και συνεχίζουμε το μάθημα ή πάμε να πάρουμε τα φαγητά μας γιατί έχουμε διάλειμμα .

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΤΟΥ Ε2

Στην τάξη μας περνάμε πολύ ωραία και γελάμε. Διαβάζουμε μέσω από τον υπολογιστή και από τον διαδραστικό. Όλα αυτά τα κάνουμε από την ιστοσελίδα της τάξης «Τα Σαΐνια».
«Τα Σαΐνια» έχουν πολλά πράγματα να δεις και να κάνεις , από εκεί διαβάζουμε όλα τα μαθήματα , βλέπουμε τι έχουμε να διαβάσουμε για την άλλη μέρα , το ημερολόγιο της ημέρας ακόμα έχουμε και εκπαιδευτικά βίντεο και ανέκδοτα. Επίσης μέσα στην ιστοσελίδα έχουμε ένα λεξικό που κάθε παιδί αναλαμβάνει να κάνει μία μικρή εργασία και μετά την βάζει ο κύριος στο λεξικό ανάλογα με ποιο γράμμα ξεκινάει ο τίτλος.
Εκτός από την ιστοσελίδα μας θα εκδίδουμε την εφημεριδούλα με τον ίδιο τίτλο, θα ασχοληθούμε τον κήπο και τον κιομποστοποιητή και από τον Ιανουάριο θα ξεκινήσουμε το Πρόγραμμα «Γνωρίζω την πόλη μου», για να μάθουμε αλλά και να μελετήσουμε τα χαρακτηριστικά της πόλης στην οποία ζούμε. Φυσικά, πριν απ' όλα τα παραπάνω μελετούμε τα μαθήματά μας όσο καλύτερα μπορούμε !!!

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ ΤΩΝ ΕΣΟΔΩΝ ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΩΛΗΣΗ ΤΗΣ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑΣ

Με τα χρήματα που θα μαζέψουμε από την πώληση της εφημερίδας θα αγοράσουμε φυτά, χώμα κι ό,τι άλλο χρειαστεί για να ομορφύνουμε τον κήπο μας. Με τα λουλούδια, που θα φυτέψουμε, ο κήπος θα είναι πιο όμορφος, πιο ζωντανός από πριν και το σχολείο μας πιο χαρούμενο.
Αν μας περισσέψουν χρήματα θα τα βάλουμε στον κουμπαρά μας για ό,τι άλλο χρειαστεί η τάξη μας.

ΤΟ BAZAAR ΤΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ ΜΑΣ

Το bazzar είναι μια σαν εκδήλωση που γίνεται στο σχολείο μας κάθε Χριστούγεννα, Πάσχα και Καλοκαίρι. Ο σύλλογος Γονέων μας φτιάχνει τις κατασκευές και τις χειροτεχνίες και μετά στην αίθουσα εκδηλώσεων βάζουν θρανία και στρώνουν ωραία χριστουγεννιάτικα τραπεζομάντηλα , στολίδια στους ειδικούς χώρους των τοίχων και παντού ζωντάνια και χαρά. Όταν βάλουνε τις τιμές σε κάθε κατασκευή τις στήνουν πάνω στα τραπέζια. Τότε τα παιδιά και οι μεγάλοι μπορούν να αγοράσουν και να κρατήσουν ότι τους αρέσουν.

ΕΥΘΥΜΙΑ ΠΑΠΟΥΛΙΑ

Η ΚΑΙΝΟΥΡΙΑ ΤΑΞΗ

Η Πέμπτη τάξη σε κάποιους φάνηκε δύσκολη και σε κάποιους εύκολη. Φέτος έχουμε τον κύριο Ζώη και είμαστε πολύ χαρούμενοι.
Τα καινούρια μαθήματα που έχουμε είναι: η Κοινωνική Πολιτική Αγωγή, η Φυσική και η Γεωγραφία και τα Γαλλικά. Φέτος κάνουμε πολλές εργασίες στη Γλώσσα στη Φυσική και στη Γεωγραφία. Επίσης υπάρχει και το site www.ta sainia.gr όπου μπαίνουμε και βλέπουμε τα μαθήματά μας, τις εργασίες μας, το λεξιλόγιό μας και άλλα ενδιαφέροντα θέματα σχετικά με τα μαθήματά μας.

ΕΛΕΟΝΩΡΑ ΦΩΤΙΟΥ

τα σαΐνια
Δημ. Σχολείου
11ου Παλ.Φαλήρου

ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ—ΠΡΩΤΟΧΡΟΝΙΑ

Τι γιορτάζουμε τα Χριστούγεννα ;

Τα Χριστούγεννα είναι η ετήσια χριστιανική γιορτή της γέννησης του Χριστού. Όπως περιγράφει ο Ευαγγελιστής Λουκάς, στα χρόνια του Ρωμαίου Αυτοκράτορα Οκταβιανού Αυγούστου, άγγελος Κυρίου επισκέφθηκε τον Ιωσήφ και τον ενημέρωσε για τη Θεία Γέννηση του Θεανθρώπου από την Παρθένο Μαρία. Τότε ο Ιωσήφ παρέλαβε την Μαρία και από τη Ναζαρέτ ήλθαν στη Βηθλεέμ της Ιουδαίας, της οποίας Βασιλιάς ήταν ο Ηρώδης, όπου και γεννήθηκε ο Ιησούς Χριστός. Ο άγγελος εμφανίζεται σε ποιμένες αγγέλλοντας το χαρμόσυνο γεγονός ενώ πλήθος άλλων αγγέλων ψάλλουν «Δόξα εν υψίστοις Θεώ και επί γης ειρήνη εν ανθρώποις ευδοκία». Ενώ συμβαίνουν αυτά, άστρο φωτεινό από την Ανατολή οδηγεί τρεις Μάγους προς τη Βηθλεέμ όπου μαζί με τους βοσκούς προσκυνούν τον Θεάνθρωπο προσφέροντας Χρυσό, Λίβανο και Σμύρνα. Οι χριστιανοί θεωρούν ότι η γέννηση του Χριστού εκπληρώνει τις προφητείες των Εβραϊκών Γραφών και ότι ως Μεσσίας ήλθε για να λυτρώσει τους ανθρώπους από τις αμαρτίες τους. Η παράδοση θεωρεί ότι η αρχαιότερη ομιλία για τη γιορτή των Χριστουγέννων εκφωνήθηκε από τον Μέγα Βασίλειο στην Καισάρεια της Καππαδοκίας το 376 μ.Χ. Άλλοι λένε ότι η γιορτή των Χριστουγέννων άρχισε στη Ρώμη το 335 μ.Χ., ενώ κάποιοι ερευνητές βασιζόμενοι σε αρχαίους ύμνους με χριστουγεννιάτικη θεματολογία λένε ότι άρχισε αυτή η γιορτή το 201-300 μ.Χ. Το 337-352 μ.Χ., τα Χριστούγεννα σταμάτησαν να γιορτάζονται μαζί με τα Θεοφάνια όπως έκαναν έως τότε και από τότε καθιερώθηκε ως ημέρα εορτασμού των Χριστουγέννων η 25η. Σε μεταγενέστερη εποχή από το 401-500 μ.Χ. πολλά από τα έθιμά τους (ανταλλαγή δώρων, γλέντια, τυχερά παιχνίδια) μεταβιβάστηκαν στον εορτασμό της Πρωτοχρονιάς.

Δομήνικος Θεοτοκόπουλος — Η Γέννηση

ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΝΑΚΚΑΣ

Τι γιορτάζουμε την Πρωτοχρονιά ;

Την Πρωτοχρονιά γιορτάζουμε εκτός από την πρώτη μέρα του χρόνου και τον ερχομό ενός νέου έτους που μας δίνει την ευκαιρία να γίνουμε καλύτεροι άνθρωποι.

ΜΕΛΙΝΑ ΚΑΡΑΧΑΛΙΟΥ

Χριστούγεννα στον

Χριστούγεννα στη Γερμανία

Η Γερμανία είναι μια χώρα της Κεντρικής Ευρώπης. Ξέρετε πώς είναι τα Χριστουγεννιάτικα έθιμά της ; Εγώ ξέρω. Λοιπόν ακούστε ! Στη Γερμανία έχουν ως έθιμο το Advent που στα λατινικά το μεταφράζουμε ως ερχομό. Ο ερχομός του Ιησού για τους Γερμανούς έχει 3 σημασίες: ο ερχομός του Χριστού ως άνθρωπος στη Γη, ο ερχομός του Χριστού στις ψυχές των ανθρώπων και ο μελλοντικός ερχομός του Χριστού σαν βασιλιάς στην Δευτέρα Παρουσία. Οι Γερμανοί προετοιμάζονται 4 εβδομάδες και 4 Κυριακές πριν τα Χριστούγεννα για τον ερχομό

Το Χριστουγεννιάτικο Μόναχο με την παλαιότερη (1642) χριστουγεννιάτικη αγορά.

(Συνέχεια στη σελίδα 4)

Χριστούγεννα στον κόσμο

Χριστούγεννα στη Γερμανία

(Συνέχεια από τη σελίδα 3)

του Χριστού. Κάποιοι από αυτούς τους ανθρώπους νηστεύουν. Οι Γερμανοί το Advent το γιορτάζουν με ειδικά ημερολόγια ή κεριά. Τα ειδικά ημερολόγια είναι κάτι σαν κουτάκια που γράφουν επάνω τις μέρες από τη 1-25 Δεκεμβρίου και το ανοίγεις κάθε μέρα και παίρνεις το σοκολατάκι που είναι κρυμμένο. Τώρα τα κεριά είναι παρόμοια με τα ειδικά ημερολόγια. Πάνω στα κεριά γράφει τις μέρες από 1-25 Δεκεμβρίου και κάθε μέρα το ανάβουν μέχρι να σβήσει ο αριθμός. Το υπόλοιπο το καίνε τη μέρα των Χριστουγέννων. Το Χριστουγεννιάτικο δέντρο έφτασε ως έθιμο στη Γερμανία την εποχή του Μεσαίωνα. Όταν υπάρχει μια οικογένεια με παιδιά η μητέρα στολίζει το δέντρο κρυφά από τα παιδιά .Αντί για κάλαντα 4 παιδιά ντύνονται μάγοι και λένε τραγούδια από σπίτι σε σπίτι από τις 27 Δεκεμβρίου έως τις 6 Ιανουαρίου και τα λεφτά που μαζεύουν τα δίνουν όλα για φιλανθρωπικό σκοπό. Τα παιδιά γράφουν στο Christkind (παιδί του Χριστού) .Είναι ένα κορίτσι με χρυσό και λευκό φόρεμα με ξανθιά μαλλιά και έχει παρόμοιες ιδιότητες με αυτές του Χριστού . γράφουν όμως και στον Αϊ Βασίλη. Στις αγορές των Χριστουγέννων πιο δημοφιλή είναι τα γυάλινα στολίδια .Οι Γερμανοί ανταλλάσσουν δώρα Παραμονή Πρωτοχρονιάς. Επίσης ένα παραδοσιακό φαγητό που έχουν οι Γερμανοί είναι το Stollen. Αυτό είναι ψωμί ή κέικ με φρούτα και ξηρούς καρπούς.

Χριστούγεννα στο Παρίσι

Τα Χριστούγεννα στη Γαλλία αποτελούν την εορταστική κορύφωση του έτους. Σε αντίθεση με άλλες Ευρωπαϊκές χώρες η εποχή πρό των Χριστουγέννων είναι λιγότερο σημαντική . Η παραμονή των Χριστουγέννων εδώ είναι μια συνηθισμένη εργάσιμη μέρα. Το βράδυ όμως η οικογένεια συγκεντρώνεται για ένα ολοκληρωμένο χριστουγεννιάτικο δείπνο. Ο Pere Noel {Ο πατέρας των Χριστουγέννων } , κατά τους Γάλλους Άγιος Βασίλης , δίνει τα δώρα του το βράδυ μεταξύ 24 προς 25 Δεκεμβρίου .Μεγάλη σημασία στους εορτασμούς των Χριστουγέννων έχουν οι γαστρονομικές απολαύσεις . Το παραδοσιακό εορταστικό τραπέζι , το {{ Reveillon}} {ρεβεγιόν } αποτελείται από μια πλούσια γκάμα διαφορετικών πιάτων . Και αυτό το έθιμο έχει περάσει σήμερα στα προγράμματα όλων των ξενοδοχειακών μονάδων τις Ευρώπης και όχι μόνο αλλά και επί πλέον και την Πρωτοχρονιά. Οι Γάλλοι τα Αλεξανδρινά τα γνωστά κόκκινα λουλούδια τα αποκαλούν Etoiles de Noel (Αστέρια των Χριστουγέννων) και τα χρησιμοποιούν για διακόσμηση εσωτερικών χώρων καθώς και ως δώρο σε όλη τη διάρκεια του έτους.

ΔΗΜΗΤΡΑ ΚΑΝΑΤΑ

Χριστούγεννα στην Ιαπωνία

Στην Ιαπωνία γιορτάζουν τα Χριστούγεννα με τον πιο περίεργο τρόπο.

Χριστουγεννιάτικη διακόσμηση στο Τόκιο (Ιαπωνία)

Είναι παράδοση από τη δεκαετία του ’70 να μην τρώνε γαλοπούλες και αντί αυτού να απολαμβάνουν junk food και συγκεκριμένα KFC. Η μόδα ξεκίνησε το 1974 στην περιοχή Aoyama του Τόκιο και από τότε έχει γίνει συνήθεια για τους περισσότερους Ιάπωνες. Τα παράδοξα στην Ιαπωνία συνεχίζονται ακόμα και μέσα στις γιορτινές ημέρες.

Στην Ιαπωνία λιγότερο από το 1% των κατοίκων είναι χριστιανοί. Γι’ αυτό η γέννηση του Χριστού δεν είναι και τόσο σημαντική γι’αυτούς-σε αντίθεση με την αλλαγή του νέου έτους που είναι απ’ τις μεγαλύτερες γιορτές τους. Τα Χριστούγεννα δεν είναι καν εθνική εορτή (τυχάνει όμως να είναι η 23η του Δεκέμβρη λόγω των γενεθλίων του αυτοκράτορα της χώρας Akihito) και μάλιστα εάν δεν πέφτουν και σαββατοκύριακο, οι Ιάπωνες πηγαίνουν στη δουλειά τους και τα παιδιά στο σχολείο κανονικά. Παρόλα αυτά τους αρέσει να γιορτάζουν και έτσι έχουν υιοθετήσει πολλές δυτικές παραδόσεις, συμπεριλαμβανομένων και των Χριστουγέννων, που τα γιορτάζουν με τον δικό τους τρόπο. Στολίζουν και εκείνοι χριστουγεννιάτικά δέντρα στα σπίτια τους, οι μεγάλες επιχειρήσεις στολίζουν τα κτίρια και κάνουν μεγάλα

Χριστούγεννα στον κόσμο

Χριστούγεννα στην Ιαπωνία

πάρτυ.

Την Παραμονή των Χριστουγέννων τέλος, συνηθίζουν να τρώνε τα χριστουγεννιάτικα κέικ τους και έχει επικρατήσει τα ζευγάρια να βγαίνουν και να περνούν ένα ρομαντικό βράδυ σε κάποιο εστιατόριο ή ξενοδοχείο, συνήθεια που μοιάζει περισσότερο στη γιορτή του Αγ.Βαλεντίνου.

ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ ΚΑΡΑΣΑΒΒΑ

Γιορταστικές συνταγές

Συνταγές από τα Τρίκαλα και την Καρδίτσα.

Τα Τρίκαλα και η Καρδίτσα φημίζονται για τα λουκάνικά τους τα οποία παρασκευάζονται από χοιρινό κρέας και λίπος και περιέχουν πράσο και συνδυασμό μπαχαρικών που τα κάνει μοναδικά.

Είναι γνωστός ο πλαστός μία ψεύτικη όπως λένε «πλαστή» πίτα χωρίς φύλλο με σπανάκι ή άλλα χορταρικά και τυρί αλλά και την αντίστοιχη εκδοχή με κολοκύθα την μπατζίνα ή τραχανομπατζίνα αν περιλαμβάνει κίτρινη κολοκύθα και γλυκό τραχανά. Και ο πλαστός που συχνά αποκαλείται «μπλατσαριά» και η μπατζίνα γίνονται συνήθως με καλαμποκάλευρο, το οποίο χρησιμοποιείται πολύ συχνά και στην μπομπότα, ένα παραδοσιακό καλαμποκόψωμο.

Άλλες γνωστές συνταγές της κεντρικής κυρίως Θεσσαλίας είναι η πάπια καβουρμάς, μαγειρεμένη με σκόρδο, ξίδι και αλεύρι στην κατσαρόλα, αλλά και η αλευριά μια τηγανιά με χοιρινό λίπος και πράσα. Γενικά χρησιμοποιούν πολύ το χοιρινό στη μαγειρική και ακόμα περισσότερο το χοιρινό λίπος, όπως στο χαρακτηριστικό χειμερινό τους πιάτο, τις τσιγαρίδες, αλλά και το πολύ χορταστικό χοιρινό μαγειρεμένο με φασόλια.

Τσιγαρίδες

Στα μαγειρευτά συμπεριλαμβάνονται αρνάκι με σπανάκι, μοσχαρίσια γλώσσα λεμονάτη, αλλά και ζυγούρι φούρνου και εξαιρετικά κρέατα της ώρας μοσχαρίσιες, χοιρινές ή παϊδάκια.

Τα Τρίκαλα και η Καρδίτσα φημίζονται για τις πίτες τους με αγνά υλικά όπως η καρυδόπιτα, η χορτόπιτα, η γαλατόπιτα, η ρυζόπιτα, η τραχανόπιτα, η μπατζίνα (γλυκιά ή αλμυρή πίτα με καλαμποκάλευρο).

Επίσης, παραδοσιακά γλυκά της Καρδίτσας είναι η μελαχρινή[σιροπιαστό του κουταλιού με κολοκύθι και πετιμέζι, η σπάτουλα (παραλλαγή της πουτίγκας) και το γλυκό του κουταλιού καρπούζι.

ΕΛΕΟΝΩΡΑ ΦΩΤΙΟΥ – ΤΖΩΡΤΖΙΝΑ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ

Κατιμέρια

ΥΛΙΚΑ:

4 αυγά - 3 κουταλιές λάδι - 3 κουταλιές βούτυρο - ¾ του πακέτου αλεύρι φαρίνα –μισό κιλό ανθότυρο.

ΕΚΤΕΛΕΣΗ:

Ανακατεύουμε τα 3 αυγά, το λάδι, το βούτυρο και το αλεύρι σε ένα μπολ και φτιάχνουμε ζύμη. Την αφήνουμε για 30 λεπτά εκτός ψυγείου και μετά ανοίγουμε φύλλο. Στο μεταξύ ανακατεύουμε σε ένα άλλο μπολ το τριμμένο ανθότυρο με ένα ακόμη αυγό. Στο μισό φύλλο απλώνουμε το μίγμα αυτό και γυρίζουμε το άλλο μισό από πάνω. Το κόβουμε σε τετράγωνα κομμάτια και το τηγανίζουμε σε ελαιόλαδο. Το σερβίρουμε με μέλι και κανέλλα

.

Κατιμέρια

ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΚΟΝΔΥΛΗΣ

Γιορταστικές συνταγές

Η βασιλόπιτα των Ποντίων

Η βασιλόπιτα των Ποντίων

Ένα χριστιανικό χριστουγεννιάτικο έθιμο, που η παράδοση το θέλει να διαδραματίζεται σε όλα σχεδόν τα ελληνικά σπίτια, είναι η κοπή της Βασιλόπιτας την παραμονή της Πρωτοχρονιάς και το μοίρασμά της στα μέλη της οικογένειας.

Την παραμονή λοιπόν της Πρωτοχρονιάς, ο νοικοκύρης του σπιτιού αμέσως μετά τις 12:00 τα μεσάνυχτα, σταυρώνει με το μαχαίρι τη Βασιλόπιτα και κόβει κομμάτια για όλους τους παρευρισκόμενους, αφού ξεχωρίσει πρώτα το κομμάτι του σπιτιού, του Χριστού, του φτωχού και όποιον άλλο θέλει να τιμήσει.

Πρόκειται για ένα γλυκό συνήθως παρασκεύασμα, από αλεύρι, αυγά, ζάχαρη και γάλα, που ανάλογα με τον τόπο που φτιάχνεται, μπορεί να περιέχει ειδικά μπαχαρικά ή και τυρί ή πράσο. Συνηθίζεται επίσης να περιέχει ένα νόμισμα μέσα στη ζύμη, το οποίο όποιος έχει στο δικό του κομμάτι φέρεται να του φέρνει καλή τύχη για όλη τη χρονιά!

Η *Ποντιακή Βασιλόπιτα* προέρχεται από τις συνήθειες των Ποντίων, των Ελλήνων που ζούσαν στον Πόντο και βρέθηκαν πίσω στην Ελλάδα σαν πρόσφυγες μετά το 1922. Είναι αλμυρή και η συνταγή της απαιτεί:

1 κιλό αλεύρι για όλες τις χρήσεις - 250 γρ. προζύμι - ½ φλ. βούτυρο αγελαδινό - 3 αυγά - ¾ φλ. γάλα χλιαρό - Αλάτι - 500 γρ. μυζήθρα τριμμένη (μυτζίν) – σουσάμι.

Σε λίγο χλιαρό νερό από το βράδυ, βάζουμε το προζύμι και λίγο αλεύρι να γίνει χυλός και το αφήνουμε να φουσκώσει σκεπασμένο με μεμβράνη. Προσθέτουμε το λιωμένο βούτυρο, τα αυγά και το αλάτι. Προσθέτουμε το αλεύρι και χλιαρό νερό όσο χρειάζεται για να γίνει μια μαλακή ζύμη να μην κολλάει στα χέρια.

Σκεπάζουμε τη ζύμη και την αφήνουμε για 45΄ σε ζεστό μέρος να φουσκώσει. Είναι έτοιμη όταν πατήσουμε με το δάχτυλο και δεν επανέλθει.

Παίρνουμε τη ζύμη σε αλευρωμένο πάγκο και τη χωρίζουμε σε δυο κομμάτια. Ανοίγουμε με τα χέρια μας το κάθε κομμάτι, λαδώνουμε ένα στρογγυλό ταψί και στρώνουμε το ένα κομμάτι.

Απλώνουμε τη μυζήθρα και σκεπάζουμε με το δεύτερο κομμάτι ζύμης, βάζουμε το νόμισμα όπου θέλουμε αφού το τυλίξουμε σε λίγο αλουμινόχαρτο.

Αφήνουμε τη βασιλόπιτα να φουσκώσει για 20' περίπου. Κατόπιν αλείφουμε την επιφάνειά της με τον κρόκο αυγού διαλυμένο σε λίγο νερό και πασπαλίζουμε με σουσάμι.

Ψήνουμε στους 180° για 45-50΄ .

ΜΙΧΑΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΑΚΑΚΗΣ – ΜΑΚΗΣ ΓΙΑΝΝΟΥΤΣΟΣ – ΑΝΔΡΕΑΣ ΚΑΤΣΙΓΙΑΝΝΗΣ

Πρωτοχρονιά—Αϊ—Βασίλης

Το χωριό του Αϊ—Βασίλη

ΟΙ Φινλανδοί συνδυάζοντας τον Άη Βασίλη με τα έλκηθρα και τους ταράνδους σκέφτηκαν ότι ο Santa Claus κατάγεται από τη χώρα τους και μάλιστα από ένα χωριό που βρίσκεται περίπου 8 χλμ. βορειοανατολικά του **Ροβανιέμι**, πολύ κοντά στον Αρκτικό Κύκλο. Πρόκειται για ένα συγκρότημα από 'κουκλίστικα' σπιτάκια χτισμένα από ξύλο και πέτρα, στολισμένα έλατα και ταράνδους και αποτελεί το μεγαλύτερο θεματικό πάρκο της Φινλανδίας.

Ο Αϊ-Βασίλης με το έλκηθρο, τον τάρανδο και τους... βοηθούς του

Η ιστορία του μας πηγαίνει αρκετά χρόνια πίσω, στα χρόνια μετά το τέλος του Β' Παγκοσμίου Πολέμου. Το Ροβα-

Πρωτοχρονιά—Αϊ—Βασίλης

Ποιος είναι ο Αϊ—Βασίλης ;

(Συνέχεια από τη σελίδα 1)

Ο Αγιος Βασίλης της Ελλάδας και του Χριστιανισμού

Στην Ελλάδα και την ορθόδοξη παράδοση η πρώτη ημέρα του χρόνου ταυτίστηκε με σχετική ευκολία με το Μέγα Βασίλειο, το μεγάλο ιεράρχη από

Ο Άγιος Βασίλειος

την Καισαρεία της Καππαδοκίας, του 4ου αιώνα. Η φιγούρα του βορειοευρωπαίου και βορειοαμερικανού Santa Claus έφτασε στην αστική κυρίως τάξη της ελληνικής κοινωνίας, τη δεκαετία 1950-1960 από τους μετανάστες, μέσω των ευχετήριων καρτών.
Εως τότε ο Μέγας Βασίλειος ήταν ένας από τους τρεις ιεράρχες, γεννήθηκε το 330 στη Νεοκαισάρεια του Πόντου. Σπούδασε ρητορική, φιλοσοφία, αστρονομία, γεωμετρία, ιατρική, φιλολογία και φυσική στην Καισάρεια, στην Κωνσταντινούπολη και αργότερα στην περίφημη Φιλοσοφική Σχολή των Αθηνών. Χειροτονήθηκε πρεσβύτερος στην Καισάρεια της Καππαδοκίας και το 370 διαδέχθηκε στον επισκοπικό θρόνο το μητροπολίτη Καισάρειας.
Ο ίδιος έγινε γνωστός κυρίως για τη φιλανθρωπία του και γιατί φρόντιζε πάντα όσους είχαν την ανάγκη του.
Σύμφωνα με την παράδοση αμέσως μετά τα Χριστούγεννα ξεκινούσε πεζός μ' ένα ραβδί στο χέρι και έφερνε συμβολικά δώρα στους ανθρώπους την ευλογία του και καλή τύχη.
Από τον Μέγα Βασίλειο ξεκίνησε και η παράδοση της βασιλόπιτας της Πρωτοχρονιάς. Όλα άρχισαν όταν ο Έπαρχος της Καππαδοκίας πήγε στην πόλη για να εισπράξει φόρους, οι κάτοικοι ζήτησαν τη βοήθεια του Μεγάλου Βασιλείου για να μην χάσουν τα πολύτιμα αντικείμενα τους, αφού ήταν και τα μόνα που είχαν . Αφού τα συγκέντρωσαν και τα είδε ο Έπαρχος, ο Μέγας Βασίλειος τον έπεισε να μην τα πάρει. Ενθουσιασμένοι οι κάτοικοι ευχαριστούν τον Μέγα Βασίλειο που τους βοήθησε, ωστόσο τότε προέκυψε το ζήτημα της επιστροφής των αντικειμένων στους ιδιοκτήτες τους. Τότε για να μην υπάρξει διχόνοια και προστριβές διέταξε τους πιστούς να φτιάξουν το απόγευμα του Σαββάτου πίτες και να βάλουν μέσα σε κάθε μία από ένα αντικείμενο. Την επομένη ημέρα τις μοίρασε και, σαν από θαύμα, κάθε ένας βρήκε μέσα στην πίτα αυτό που είχε προσφέρει.

Ο Άγιος Βασίλης στον υπόλοιπο κόσμο

Ο Άγιος Βασίλης πάντως που όλοι έχουν αγαπήσει είναι αυτός με την κόκκινη στολή, τη λευκή γενειάδα, με το σάκο του γεμάτο δώρα, πάνω σε έλκηθρο που το σέρνουν τάρανδοι και μοιράζει δώρα την παραμονή της πρωτοχρονιάς σε όλα τα καλά παιδιά.
Ωστόσο κάθε χώρα και κάθε πολιτισμός τον έχει βαφτίσει σύμφωνα με τα δικά του έθιμα. Σημασία έχει πάντως πως σε όλες τις γωνιές του πλανήτη ο συμβολισμός είναι ο ίδιος.

Μερικά από τα ονόματα που έχει:

Ο «πατέρας των Χριστουγέννων» των Άγγλων
Ο «Περ Νοέλ» των Γάλλων
Ο «Σίντερ-Κλάας» των Ολλανδών
Ο «Βάιναχτσμαν» των Γερμανών
Ο «Λαμ-Κουνγκ-Κουνγκ» (= ο Καλός γερο-πατέρας) των Κινέζων
Ο «Χοτέισο» των Ιαπώνων
Ο αγαθός γίγαντας Γκαργκάν στην παράδοση των Κελτών
Η Μπεφάνα στην Ιταλία
Η γριά Μπαμπούσκα στη ρωσική παράδοση, που καταδικάστηκε να τριγυρνάει την ημέρα των Θεοφανίων και να μοιράζει δώρα στα παιδιά, επειδή έδωσε λάθος κατευθύνσεις για το δρόμο προς τη Βηθλεέμ.
Το όνομα πάντως Santa Claus είναι μία παράφραση του ολλανδικού ονόματος Sinterklaas, που μετέφεραν και εδραίωσαν στο Νέο Κόσμο, στο Νέο Άμστερνταμ (σήμερα Νέα Υόρκη) οι Ολλανδοί μετανάστες.
Το 1822 ο Αμερικανός συγγραφέας Κλέμεντ Μουρ έγραψε το ποίημα «The Night Before Christmas» στην εφημερίδα «Sentinel». Εκεί υπάρχει η πρώτη περιγραφή του Santa Claus και της δράσης του στη σημερινή παγκόσμια εκδοχή. Μάλιστα η ιστορία αυτή εικονογραφήθηκε από τον πατέρα του χιουμοριστικού αμερικανικού σχεδίου Τόμας Νάστ.
Υπάρχει και μία ακόμα εκδοχή που

Ο Santa Claus

θέλει τον Άγιο Βασίλη να γεννιέται κατά τη διάρκεια του αμερικανικού Εμφυλίου, όταν ο Νάστ εργαζόταν στο Harper's Weekly και απεικονίζει με δικές του ιστορίες τα δρώμενα του πολέμου. Μία από αυτές ήταν «Ο Άγιος Βασίλης στο στρατόπεδο», όπου παρουσιάζεται για πρώτη φορά με τα χαρακτηριστικά που τον ξέρουμε σήμερα και ο οποίος μοίραζε δώρα σε

Πρωτοχρονιά—Αϊ—Βασίλης

Ποιος είναι ο Αϊ—Βασίλης ;

(Συνέχεια από τη σελίδα 7)

ένα στρατόπεδο των Βορείων.
Στη συνέχεια έρχεται το ποίημα του Κλέμεντ Μούρ, ο οποίος έδωσε στον Άγιο Βασίλη το μεταφορικό του μέσο, το έλκηθρο με τους ταράνδους και τον «έμαθε» να μπαίνει στα σπίτια από τις καμινάδες.
Τέλος το 1931 η Coca Cola και ο Αμερικανός σχεδιαστής Χέιντον Σάντμπλομ, για τις ανάγκες ενός διαφημιστικού έβαψαν τη μέχρι τότε πράσινη στολή του Αγιου Βασίλη στο κόκκινο χρώμα του αναψυκτικού και του έμεινε για πάντα.

ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ ΚΑΡΑΣΑΒΒΑ

Τα ξωτικά και οι τάρανδοι

ΤΑ ΞΩΤΙΚΑ

Τα **ξωτικά** είναι μυθικά πλάσματα της Σκανδιναβικής μυθολογίας, που επέζησαν στις λαϊκές παραδόσεις της βόρειας Ευρώπης. Αρχικά ως γένος ελάσσονων θεών της φύσης και της γονιμότητας, τα ξωτικά απεικονίζονται συχνά σαν φαινομενικά νεαροί άντρες και γυναίκες εξαίσιας ομορφιάς που ζουν σε δάση και άλλες φυσικές περιοχές, υπογείως, ή σε κρύπτες. Περιγράφονται σαν υπεραιωνόβια ή αθάνατα πλάσματα και τους αποδίδουν μαγικές δυνάμεις. Ακολουθώντας την επιτυχία του έπους του Τόλκιν *Ο Άρχοντας των Δαχτυλιδιών*, τα ξωτικά έγιναν κλασικοί χαρακτήρες της σύγχρονης φανταστικής λογοτεχνίας.
Στην ιστορία του Santa Claus είναι οι βοηθοί του στην κατασκευή και το μοίρασμα των δώρων.

ΟΙ ΤΑΡΑΝΔΟΙ

Ο **τάρανδος** γνωστός και ως **καριμπού** στη Βόρεια Αμερική, είναι ελάφι που

κατοικεί σε αρκτικές περιοχές. Ο τάρανδος διανέμεται σε έναν αριθμό βορείων τόπων.

ΕΛΕΟΝΩΡΑ ΦΩΤΙΟΥ

Ήθη—Έθιμα—Παραδόσεις

Το χριστουγεννιάτικο καραβάκι

Το χριστουγεννιάτικο καράβι δείχνει την καινούρια πλεύση του ανθρώπου στη ζωή, μετά από τη γέννηση του Χριστού. Το έθιμο αντικαταστάθηκε με το χρόνο, από το χριστουγεννιάτικο δέντρο, αλλά κανείς δεν το έχει ξεχάσει.

Το ελληνικό καραβάκι είναι έθιμο παλαιών εποχών, περίπου πριν 50 χρόνια, τότε που τα παιδιά με αγάπη, χαρά και δημιουργικότητα έφτιαχναν τα παιχνίδια τους. Αποτελούσε και ένα είδος τιμής και καλωσορίσματος στους ναυτικούς, κατά την επιστροφή τους από τα ταξίδια τους. Τα παιδιά έλεγαν τα κάλαντα κρατώντας καραβάκια. Ειδικότερα στης Κυκλάδες αλλά και σε ολόκληρο το Αιγαίο, τα παιδιά τα κατασκεύαζαν από χαρτί και ξύλο και τα στόλιζαν με χρωματιστά χαρτιά.

Αρχικά το έθιμο αυτό ήταν συνδεδεμένο με τους αποχωρισμούς και τα τάματα για τους ναυτικούς σε στιγμές που κινδύνευαν στη θάλασσα. Γι΄ αυτόν το λόγο το καράβι ελάχιστα αποτελούσε μέρος της διακόσμησης των ελληνικών σπιτιών τα Χριστούγεννα.

Στις αρχές της δεκαετίας του 1970 υπήρξε έντονη η επιθυμία της αντικατάστασης του χριστουγεννιάτικου δέντρου από το καράβι. Πολλοί δήμοι μάλιστα άρχισαν να στολίζουν τις πλατείες τους με καραβάκια αντί για έλατα.

Αυτό το πανάρχαιο έθιμο της πατρίδας, μας αποτελεί ξεχωριστό κομμάτι της γιορτινής ατμόσφαιρας κατά τη διάρκεια των Χριστουγέννων και της Πρωτοχρονιάς.

ΕΒΕΛΙΝΑ ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΙΔΗ

Ήθη–Έθιμα–Παραδόσεις

Το έθιμο του χριστουγεννιάτικου δέντρου

Η ιδέα για το στολισμό ενός δέντρου κατά τα Χριστούγεννα δεν είναι ξενόφερτη, όπως θεωρούν πολλοί.
Στην αρχαία Ελλάδα υπήρχε παρόμοιο έθιμο, μόνο που το φυτό δεν ήταν έλατο, αλλά η Ειρεσιώνη. Η Ειρεσιώνη ήταν κλάδος αγριελιάς (κότινος) στολισμένος με γιρλάντες από μαλλί λευκό και κόκκινο και τους πρώτους φθινοπωρινούς καρπούς (σύκα, καρύδια, αμύγδαλα, κάστανα, δημητριακά, κ.λπ.

Αποτελούσε έκφραση ευχαριστίας για τη γονιμότητα του λήξαντος έτους και παράκληση συνεχίσεως της γονιμότητας και ευφορίας κατά το επόμενο και ήταν αφιερωμένη στην Αθηνά, τον Απόλλωνα και τις Ώρες (Ευνομία, Δίκη, Ειρήνη).
Στο Βυζάντιο το έθιμο συνεχίστηκε. Στόλιζαν τους δρόμους της Πόλης με δενδρολίβανα, κλάδους μύρτου και άνθη.
Με τη σημερινή του μορφή το έθιμο του Χριστουγεννιάτικου δέντρου το έφεραν στην χώρα μας οι Βαυαροί επι Όθωνα το 1833.
Αναμφίβολα το Χριστουγεννιάτικο δέντρο είναι από τα πιο όμορφα έθιμα και κάθε χρόνο μικρά ή μεγάλα, φυσικά ή τεχνητά στολίζουν μια γωνιά του σπιτιού μας και δίνουν χαρά σε μικρούς αλλά και σε μεγάλους.

ΦΑΙΔΡΑ ΚΑΤΣΙΡΗ

Το χριστουγεννιάτικο δέντρο ως σύμβολο

Ο Άγγλος ιερομόναχος Άγιος Βονιφάτιος ήταν αυτός που καθιέρωσε το Χριστουγεννιάτικο δέντρο ως σύμβολο τον 8ο αιώνα μ.Χ. Σύμφωνα με την παράδοση για να εξαλείψει την ιερότητα που απέδιδαν οι ειδωλολάτρες στη δρυ, έβαλε στη θέση το έλατο σαν σύμβολο χριστιανικό και ειδικότερα σαν σύμβολο των Χριστουγέννων.

Η παράδοση θέλει τον ιδρυτή του Προτεσταντισμού Μαρτίνο Λούθηρο να είναι αυτός ο οποίος καθιέρωσε το στόλισμα του Χριστουγεννιάτικου δέντρου στη Νέα Υόρκη το 1882 το οποίο ήταν το πρώτο ηλεκτρικά φωτισμένο Χριστουγεννιάτικο δέντρο από ένα συνάδελφο του Τόμας Έντισον.

Το δέντρο των Χριστουγέννων αποτελεί σήμερα ένα διεθνές χριστουγεννιάτικο έθιμο.
Σύμφωνα με ερευνητές του αντικειμένου, το πρώτο στολισμένο δέντρο εμφανίστηκε στη Γερμανία το 1539 και τα πρώτα στολίδια ήταν συσκευασμένα φαγητά ή είδη ρουχισμού.
Στην Ελλάδα το Χριστουγεννιάτικο δέντρο ήρθε για πρώτη φορά το 1833 με τον Βαυαρό Βασιλιά Όθωνα.

ΙΡΙΔΑ ΜΕΛΙΣΣΟΥΡΓΟΥ

Ήθη–Έθιμα–Παραδόσεις

Χριστουγεννιάτικα έθιμα : Στη Φλώρινα με φωτιές, φασολάδα και όχι μόνο...

582 χιλιόμετρα βόρεια της Αθήνας και 160 βορειοδυτικά της Θεσσαλονίκης βρίσκεται η λευκή βασίλισσα του βορρά, η γλυκιά και άγρια μαζί πόλης της Μακεδονίας, η Φλώρινα. Από τα 680 περίπου μέτρα του υψομέτρου της, οι Φλωρινιώτες αλλά και οι επισκέπτες της πόλης και των γύρω χωριών τρώνε φασολάδα χωριάτικη και τσούσκες καυτερές, πίνουν κρασί, τραγουδούν αλλά κυρίως πηδούν πάνω από τις φωτιές, τις δεκάδες φωτιές. Πότε όμως γίνονται όλα αυτά; Όταν το ρολόι δείξει 12:01, το πρώτο λεπτό δηλαδή της 24ης Δεκεμβρίου, οι Φλωρινιώτες ξεκινούν τα σάλτα. Όχι στα καλά καθούμενα αλλά πάνω από τις φωτιές που ανάβουν σε πάνω από 40-50 γειτονιές της πόλης για να ζεσταθούν από το πολικό ψύχος που συνήθως επικρατεί αλλά και για να τρομάξουν κάθε κακό και να φύγει μακριά από τη ζωή τους. Το προχριστιανικό αυτό, παγανιστικής λογικής έθιμο κινητοποιεί τις γειτονιές όλης της πόλης.

Πλάι σε κάθε φωτιά, πάντα θα βρείτε κατοίκους της Φλώρινας να κερνούν τους περαστικούς φασολάδα αχνιστή και γλυκά ντόπια ενώ το κρασί και τα παραδοσιακά χάλκινα πνευστά της μακεδονικής πόλης θα φέρουν το κέφι που προσδοκάς από μια τέτοια κατάσταση.

Σπρένκες, λένε οι ντόπιοι, τα ξύλα από τους κέδρους, τα οποία όταν καίγονται σκορπούν εναγύρω μια απίστευτη ευωδιά δάσους. Αυτά και άλλα πολλά τροφοδοτούν τις φωτιές που ανταγωνίζονται με πάθος μεταξύ τους με την πιο μεγάλη συνήθως να είναι εκείνη της κεντρικής πλατείας Ηρώων.

Στη Φλώρινα πάνε κι έρχονται κατά μήκος του παγωμένου ποταμού Σακουλέβα που γυαλίζει το παγωμένο στρώμα του. Στη Φλώρινα ο Θόδωρος Αγγελόπουλος κι ο Μαρτσέλο Μαστρογιάνι για τις ταινίες του πρώτου στο καφενείο "Διεθνές", σήμα κατατεθέν πια της πόλης. Στη Φλώρινα η φασολάδα από φασόλια των γύρω χωριών, σόμπες να μυρίζουν ξύλο και τσίπουρο να ζεσταίνει την αναπνοή και το νου μας. Στη Φλώρινα οι κόκκινες πιπεριές οι διάσημες, εκείνες που όλη η γη λέει Φλωρίνης, μεζεδάκια σε κάθε ποτήρι. Στη Φλώρινα τα αρχοντικά τα παλιά και πετρόχτιστα, οι λευκές σκεπές του χειμώνα, το καταφύγιο του Αρκτούρου (κοντά στο Νυμφαίο) και οι αρκούδες που τυλίγονται στο δάσος οξιάς του Νυμφαίου, οι αγέλες των γκρίζων λύκων που δεν είναι τόσο κακοί όσο θέλουν να δείχνουν, το χιονοδρομικό της Βίγλας, η μικρή κι η μεγάλη Πρέσπα (44χλμ), οι πέτρινοι ξενώνες. Στη Φλώρινα και τα Μπαμπάρια, πρωτοχρονιάτικα καρναβάλια όπου οι καρναβαλιστές ζώνονται με κουδούνες και κάνουν τόσο θόρυβο όσο χρειάζεται ο παλιός χρόνος για να φύγει. Στη Φλώρινα και τα ρόπαλα και οι ροπαλιές στους περαστικούς κατάλοιπο, λένε, της εποχής που φυγάδευαν τους αντάρτες. Στη Φλώρινα πάνω απ' όλα, το χιόνι το λευκό, το όμορφο πέπλο του ουρανού, της φύσης το παγωμένο δάκρυ.

Η Φλώρινα και ο ποταμός Σακουλέβας

ΕΥΑ ΚΑΓΗ - ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΓΟΥΛΙΑΡΜΗ

Ήθη και έθιμα από τη Σύρο

Στη Σύρο την παραμονή των Χριστουγέννων οι καθολικοί κάτοικοι κυρίως της Συριανής υπαίθρου και της Άνω Σύρου μετά από την εκκλησία επιστρέφουν στα σπίτια τους και τρώνε ψάρι και κουνουπίδι. Την παραμονή των Χριστουγέννων και της πρωτοχρονιάς μέλη του λυκείου Ελληνίδων ντυμένα με την παραδοσιακή Συριανή φορεσιά περιέρχονται στους δρόμους της Ερμούπολη κρατώντας το στολισμένο παραδοσιακό καραβάκι και ψάλουν τα Συριανά κάλαντα.

ΔΗΜΗΤΡΑ ΠΡΟΒΕΛΕΓΓΙΟΥ

Ήθη και έθιμα της Καρδίτσας και των Τρικάλων

Οι κοπέλες, τα χαράματα των Χριστουγέννων, αλλού την παραμονή της Πρωτοχρονιάς, πηγαίνουν στην πιο κοντινή βρύση "για να κλέψουν το άκρατο νερό" (άκρατο, δηλαδή αμίλητο, γιατί δε βγάζουν λέξη σ' όλη τη διαδρομή). Αλείφουν τις βρύσες του χωριού με βούτυρο και μέλι, με την ευχή όπως τρέχει το νερό να τρέχει και η προκοπή στο σπίτι τον καινούργιο χρόνο και γλυκιά να είναι και η ζωή τους. Για να έχουν καλή σοδειά, όταν φτάνουν εκεί, την "ταΐζουν", με διάφορες λιχουδιές, όπως βούτυρο, ψωμί, τυρί, όσπρια ή κλαδί ελιάς. Όποια θα πήγαινε πρώτη στη βρύση, αυτή θα ήταν και η πιο τυχερή ολόκληρο το χρόνο. Έπειτα ρίχνουν στη στάμνα ένα βατόφυλλο και τρία χαλίκια, "κλέβουν νερό" και γυρίζουν στα σπίτια τους πάλι αμίλητες μέχρι να πιούνε όλοι από το άκρατο νερό. Με το ίδιο νερό ραντίζουν και τις τέσσερις γωνίες του σπιτιού, ενώ σκορπούν στο

Ήθη–Έθιμα–Παραδόσεις

Ήθη και έθιμα της Καρδίτσας και των Τρικάλων

(Συνέχεια από τη σελίδα 10)

σπίτι και τα τρία χαλίκια.

Ένα από τα σημαντικότερα χριστουγεννιάτικα έθιμα σε πολλές περιοχές της Ελλάδος και της Θεσσαλίας είναι η γουρουνοχαρά ή γρουνουχαρά.

Λέγεται πως, οι οικογένειες αγόραζαν το γουρούνι, από το μήνα Μάιο και το συντηρούσαν με κολοκύθια και πίτυρα, σε νερό, είτε στο ποτάμι. Το γουρούνι ήταν απαραίτητο για ένα αγροτικό σπίτι, καθώς από το γουρούνι έπαιρναν τη λίπα, το κρέας, τα λουκάνικα κι έφτιαχναν τα γουρνοτσάρουχα. Αποτελούσε ντροπή για το σπίτι εκείνο, που δεν είχε γουρούνι, καθώς θεωρούνταν παρακατιανό, φτωχό κι ανοικοκύρευτο.

Η προετοιμασία για το σφάξιμο του γουρουνιού γινόταν με εξαιρετική φροντίδα, για κάθε σφαγή μεγάλου γουρουνιού απαιτούνταν 5-6 άνδρες, ενώ επακολουθούσε γλέντι μέχρι τα ξημερώματα, για να επαναληφθεί η ίδια διαδικασία την επόμενη και τη μεθεπόμενη μέρα. Οικογένειες, συνήθως συγγενικές, καθόριζαν με τη σειρά ποια ημέρα θα έσφαζε το γουρούνι της.

ΕΛΕΟΝΩΡΑ ΦΩΤΙΟΥ – ΤΖΩΡΤΖΙΝΑ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ

Ήθη και έθιμα της Λήμνου

Στη Λήμνο οι παραδόσεις του Δωδεκαήμερου ζωντανεύουν ακόμη και σήμερα στις γειτονιές του νησιού .

Παραμονή Χριστουγέννων και Πρωτοχρονιάς, τα παιδιά χτυπούν τις πόρτες των σπιτιών και λένε τα κάλαντα κρατώντας ένα χάρτινο καράβι, όπως παλιά. Οι νοικοκυρές θα τα κεράσουν κουλούρια, κάστανα, καρύδια, αλλά αλίμονο στην πόρτα που δεν θα ανοίξει. Αντί για ευχές κι ευχαριστίες, ο οικοδεσπότης θα εισπράξει ένα ωραιότατο σκωπτικό τραγούδι: «αφέντη μου, στην κάπα σου χίλιες χιλιάδες ψείρες…»!

Λήμνος

Ανήμερα της Πρωτοχρονιάς, σε όλα τα μέρη του νησιού θα ακούσετε στους δρόμους να τραγουδούν τον «Αγιοβασίλη», ενώ από τον νοικοκύρη του σπιτιού γίνονται πατροπαράδοτες συμβολικές πράξεις, για υγεία και καλοτυχία τον νέο χρόνο.

Στο Πλατύ, με την επιστροφή από την εκκλησία για την πρώτη θεία Λειτουργία του χρόνου, ο πατέρας πατάει ένα ρόδι στο κατώφλι του σπιτιού, για γούρι. Την ίδια μέρα, στον Κοντιά, όλη η οικογένεια θα πατήσει το «σιδερικό», ένα σιδερένιο αντικείμενο τοποθετημένο κάτω από το χαλάκι της εξώπορτας, για να είναι τη νέα χρονιά όλοι «σιδερένιοι» από υγεία.

Στα Καμίνια, ακόμα και σήμερα, την παραμονή των Χριστουγέννων διατηρούν το παμπάλαιο έθιμο της σφαγής του χοίρου που έχουν στη μάντρα του σπιτιού τους. Το μενού εκείνο το βράδυ είναι «αποσορτή», μαγειρευτό χοιρινό κρέας από την κοιλιά του ζώου κομμένο σαν λουρίδα.

ΘΕΟΦΑΝΙΑ

«Εδώ μας στείλαν και ήρθαμε, σε τούτα τα παλάτια
που ναι τα σπίτια δίπατα και οι αυλές μαρμαρωμένες
Τρεις άρχοντες τα φτιάχνανε και τρεις αντριωμένοι…»

Μέχρι σήμερα, σχεδόν σε όλα τα χωριά του νησιού, το βράδυ της παραμονής, παρέες χωριανών γυρνάνε όλο το χωριό πόρτα πόρτα, και λένε τα τοπικά κάλαντα. Οι νοικοκύρηδες τους υποδέχονται με λημνιακά κεράσματα.

Παραμονή του Αι-Γιαννιού (7 Ιανουαρίου), στην Παναγιά ένα δρώμενο ξεσήκωνε στο πόδι από τα μεσάνυχτα όλο το χωριό, τα «Πατατσούδικα». Μες τη σιγαλιά της νύχτας ακούγονταν ξαφνικά μουσικές από λύρα, φωνές και σαματάς από χτυπήματα σιδερένιων αντικειμένων σαν να πλάκωσαν στο χωριό οι καλικάντζαροι.

Οι νοικοκυρές άνοιγαν τις πόρτες και γέμιζαν τα καλάθια που κρατούν οι «εισβολείς» με μαρμαρίτες, τις ντόπιες τηγανίτες, χοιρινά μεζεδάκια, φρέσκα αβγά. Την επομένη, τα καλούδια που συγκεντρώνονταν στα καλάθια μοιράζονταν σε όλο το χωριό και, μαζί με άφθονο ούζο και ζωντανή ορχήστρα, στήνονταν γερό φαγοπότι και τρικούβερτο γλέντι.

ΤΖΩΡΤΖΙΝΑ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ

Ήθη–Έθιμα–Παραδόσεις

Οι καλικάντζαροι και τα έθιμά τους σε όλη την Ελλάδα

Οι καλικάντζαροι είναι μια παλιά παράδοση στην πατρίδα μας. Και σε κάθε τόπο, και πιο πολύ στα χωριά, υπάρχουν χίλιοι θρύλοι και έθιμα γύρω από αυτούς.

Από την παραμονή των Χριστουγέννων, τα μεσάνυχτα, που γεννιέται ο Χριστός ως την παραμονή των Φώτων, που βαφτίζεται, έχουμε το δωδεκαήμερο. Η λαϊκή παράδοση θέλει την πρώτη νύχτα του δωδεκαημέρου να βγαίνουν οι καλικάντζαροι από τα υπόγεια της γης. Την παραμονή των Χριστουγέννων ανεβαίνουν στον κόσμο κάνοντας ένα σωρό σκανταλιές και παρασύρουν τους ανθρώπους σε τρελά γλέντια.

Στις περιοχές της Μακεδονίας, Θράκης και Θεσσαλίας εμφανίζεται το έθιμο των μεταμφιεσμένων, που λέγονται Μωμόγεροι , Ρογκάτσια ή Ρογκατσάρια , φοράνε τομάρια ζώων ή ντύνονται με στολές ανθρώπων οπλισμένων με σπαθιά, τραγουδώντας στα

σοκάκια και κάνοντας ψευτοπόλεμο μεταξύ τους.

Στην Καστοριά οι κάτοικοι της πόλης παραδίνονται σε ένα ξεχωριστό Διονυσιακό ξεφάντωμα, συντροφιές των ραγκουτσάρηδων (μεταμφιεσμένων) γλεντούν και χορεύουν στους δρόμους.

Επίσης στη Μάνη τα καρκατζόλια (καλλικατζάροι),ήταν σύμφωνα με την παράδοση δαιμονικά .Όλο το χρόνο ζούσαν κάτω από τη Γη και προσπαθούσαν να κόψουν το τεράστιο δέντρο που την κράταγε αυτή με όλες τις πολιτείες και τα χώρια της .Ήθελαν να τη δουν να γκρεμίζεται στο χάος και να γελάνε .Παραμονές όμως Χριστουγέννων άφηναν το κόψιμο του δέντρου και ανέβαιναν πάνω στη Γη, για να πειράξουν τους ανθρώπους.

Στη Κρήτη τα παιδιά που γεννιούνται την ημέρα των Χριστουγέννων μεταμορφώνονται σε καρατζόληδες .Αυτά τα παιδιά κάθε χρόνο την παραμονή των Χριστουγέννων, τα Θεοφάνια ξαναγίνονται άνθρωποι.

Στον Έβρο τα << τσιτσί>> παρομοιάζονται με πολύ μεγάλες γάτες , οι οποίες εμφανίζονται το βράδυ της παραμονής των Χριστουγέννων και προκαλούν ζημιές σε όλα τα σπίτια.

ΗΛΙΑΝΑ ΚΩΣΤΟΠΟΥΛΟΥ

Χριστουγεννιάτικες κατασκευές

Γιορτινά βαζάκια

Με ελάχιστα υλικά και πολλή φαντασία φτιάχνετε τα πιο τέλεια χριστουγεννιάτικα διακοσμητικά και στολίδια! Έτσι το σπίτι σας θα είναι γιορτινό αλλά και εσείς περήφανοι για τα κατορθώματά σας! Φτιάξτε αυτά τα απίθανα βαζάκια που μπορεί να τα κάνετε και απλώς χειμωνιάτικα και να τα κρατήσετε και μετά τα Χριστούγεννα ως διακόσμηση!
Μπορείτε να τα βάλετε παντού: στην κουζίνα, στο σαλόνι, κάτω από το δέντρο, στο τζάκι, σε ένα τραπεζάκι! Χρησιμοποιήστε παλιά βαζάκια με καπάκια που κουμπώνουν ή μπορείτε να αγοράσετε πολύ φθηνά γυάλινα!

Για να φτιάξετε αυτά τα βαζάκια χρειάζεστε:

- Βαζάκια γυάλινα με καπάκι
- Ψεύτικο χιόνι ή βαμβάκι
- Φιγούρες όπως δεντράκια, αυτοκινητάκια, αγιοβασιλάκια, απλά στολίδια ή ό,τι άλλο βάλει η φαντασία σου!

Τοποθετήστε περίπου μέχρι τη μέση (ανάλογα το ύψος που έχει κάθε βαζάκι) το ψεύτικο χιόνι ή το βαμβάκι και μετά βάλτε μέσα τις φιγούρες σου. Πασπάλίστε τες με έξτρα χιόνι για να δείχνουν ακόμη πιο χειμωνιάτικες!

Κλείσε τα βαζάκια και είστε έτοιμη] οι ! Τοποθετήστε τα πολλά μαζί σε κάποιο σημείο του σπιτιού που θέλετε να στολίσετε.

ΜΑΡΙΛΙΑ ΓΑΝΤΖΙΔΗ–
ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΚΑΝΕΛΛΟΥ

Χριστουγεννιάτικες κατασκευές

Χιονάνθρωπος από ρύζι

Υλικά κατασκευής:
1 άσπρη κάλτσα - ρύζι ή φακές - Σπάγκος - Κορδέλα - κεσεδάκι από παιδικό γιαούρτι - πορτοκαλί σύρμα πίπας - πινέζες ή χάντρες ή κουμπιά.

Στάδια:
Γεμίστε την κάλτσα με το ρύζι λίγο πάνω από τη μέση της. Δέστε την με το σπάγκο σε δύο σημεία για να σχηματίσετε τις μπάλες του χιονάνθρωπου. Βάλτε τις πινέζες για μάτια, μύτη και κουμπιά. Κόψτε ένα κομματάκι από το σύρμα πίπας και στερεώστε το για μύτη. Τυλίξτε την κορδέλα και δέστε την για κασκόλ. Βάλτε το κεσεδάκι ανάποδα για καπέλο. Αν θέλετε φτιάξτε μια μικρή σκούπα με ένα ξυλάκι και λίγο ξερό χόρτο και στερεώστε την στο πλάι. Ο χιονάνθρωπός σας είναι έτοιμος.

ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ ΚΑΡΑΣΑΒΒΑ

Χριστουγεννιάτικα σπιτάκια

ΥΛΙΚΑ
1 Πακέτο μπισκότα μπτι-μπέρ – ζάχαρη – πουράκια - 1πακέτο ζάχαρη άχνη - 1 ασπράδι αυγού
Χρώμα ζαχαροπλαστικής κόκκινο κίτρινο - πολύχρωμες καραμέλες - κορνέ ζαχαροπλαστικής.

ΕΚΤΕΛΕΣΗ
Λιώνουμε την ζάχαρη όχι (την άχνη) σε ένα αντικολλητικό τηγάνι μέχρι να γίνει η καραμέλα [σε σιγανή φωτιά]. Μετά παίρνουμε [4] μπισκότα και τα ενώνουμε σε τετράγωνο. Ύστερα με 2 μπισκότα και φτιάχνουμε την στέγη. Χτυπάμε στο μίξερ τη ζάχαρη άχνη με το ασπράδι να γίνουν μαρέγκα να στέκεται.
*Στη μαρέγκα μπορούμε να ρίξουμε 2 -3 σταγόνες χρώμα και να το ανακατέψουμε καλά! Την βάζουμε σ' ένα κορνέ ζαχαροπλαστικής και κάνουμε διάφορα σχέδια πάνω σε κάθε σπιτάκι. Τέλος προσθέτουμε πολύχρωμες καραμέλες, πουράκια και ότι έχουμε.
ΚΑΛΗ ΕΠΙΤΥΧΙΑ!!!!

ΔΗΜΗΤΡΑ ΚΑΝΑΤΑ

Χριστουγεννιάτικα δεντράκια από περιοδικά

ΥΛΙΚΑ : περιοδικό – βαμβάκι – σιλικόνη – βάση τούρτας – μικρό στολίδι.

ΕΚΤΕΛΕΣΗ : Παίρνουμε το περιοδικό και μια-μια τις σελίδες παίρνουμε την πάνω δεξιά γωνία και την διπλώνουμε στην μέση της σελίδας. Ύστερα παίρνουμε την δεξιά γωνία του κομματιού και την διπλώνουμε προς τα μέσα. Το κάτω μέρος που περισσεύει το διπλώνουμε προς τα πάνω.

ΕΥΘΥΜΙΑ ΠΑΠΟΥΛΙΑ

Χριστουγεννιάτικες κατασκευές

Κατασκευή χριστουγεννιάτικου δέντρου

ΥΛΙΚΑ : 2 σελίδες εφημερίδας - 1 υγρή κόλλα - 1 ψαλίδι - χρώματα ή μπογιές—1 καλαμάκι

Παίρνεις το ένα χαρτί της εφημερίδας και το τυλίγεις όλο, στο τέλος βάλε λίγο κόλλα για να μην ξετυλίξει.
Μετά το τυλίγεις να γίνει σαν σαλιγκάρι.(όπως τις μεζούρες)
Έπειτα σπρώξε από κάτω και θα βγει το σχήμα δέντρου. Άμα δεν σου βγει σε σχήμα δέντρου μπορείς να το φτιάξεις.
Πάρε την άλλη σελίδα και κάνε το ίδιο όπως την πρώτη τύλιξε την και βάλε λίγο κόλλα στο τέλος.
Παίρνεις ένα καλαμάκι, το μετράς με το δέντρο και το κόβεις τόσα εκατοστά όσα είναι το δέντρο και αλλά δύο εκατοστά παραπάνω.
Ύστερα το κολλάς μέσα στο δέντρο με την κόλλα και την άλλη του πλευρά την κολλάς πάνω σε μία μικρή βάση.
Και τέλος, το χρωματίζεις!

ΙΡΙΔΑ ΜΕΛΙΣΣΟΥΡΓΟΥ

Οικολογικά θέματα

Το χριστουγεννιάτικο ου !

Το φυτό αυτό το ονομάζουμε Ου (από το γαλλικό houx) ή Ίληξ (από το λατινικό illex) ή στα ελληνικά ελαιόπρινος και ανήκει στην οικογένεια των Οξυφυλλοειδών φυτών. Έχει απλά οδοντωτά φύλλα με αγκαθωτές παρυφές. Ο καρπός του είναι σαν βατόμουρο, που τρώγεται από τα πουλιά, αλλά είναι τοξικός και μπορεί να προκαλέσει εμετούς ή σε μεγάλες ποσότητες ακόμα και το θάνατο αν καταναλωθεί από τον άνθρωπο. Κάποια τροπικά είδη απειλούνται με εξαφάνιση. Στον δυτικό πολιτισμό, το φυτό χρησιμοποιείται παραδοσιακά ως διακοσμητικό για τα Χριστούγεννα, ειδικά σε στεφάνια. Είναι το «ταίρι» του Γκι γιατί το Γκι μοιάζει αρκετά με το Ου απλά αντί για να έχει κόκκινους καρπούς, όπως το Ου, έχει άσπρους και αποτελούν μαζί το παραδοσιακό χριστουγεννιάτικο δίδυμο.

ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΝΑΚΚΑΣ

Η Ελιά

Η ελιά ή λιόδεντρο είναι γένος καρποφόρων δέντρων της οικογένειας των Ελαιοειδών το οποίο συναντάται πολύ συχνά και στην Ελλάδα. Ο καρπός του ονομάζεται επίσης ελιά και από αυτόν παράγεται το ελαιόλαδο. Η ελιά υπήρξε το σύμβολο της θεάς Αθηνάς.
Η ελιά είναι γνωστή από τους αρχαιότατους χρόνους, και πιθανότατα κατάγεται από το χώρο της ανατολικής Μεσογείου. Σύμφωνα με την αρχαία ελληνική παράδοση, πατρίδα της ελιάς είναι η Αθήνα και η πρώτη ελιά φυτεύτηκε από την Αθηνά στην Ακρόπολη.

Οι Έλληνες ήταν ο πρώτος λαός που καλλιέργησε την ελιά στον ευρωπαϊκό μεσογειακό χώρο. Την μετέφεραν είτε Έλληνες άποικοι είτε Φοίνικες έμποροι. Όπως αναφέρει ο Πλίνιος, κατά το 580 π.Χ. ούτε το Λάτιο ούτε η Ισπανία ούτε η Τύνιδα γνώριζαν την ελιά και την καλλιέργειά της.
Είναι δέντρο αειθαλές, έχει φύλλα αντίθετα, λογχοειδή, δερματώδη, πράσινα στην άνω επιφάνεια και αργυρόχροα στην κάτω.
Τα άνθη της είναι μονοπέταλα και πολύ μικρά, σχηματίζουν ταξιανθία βότρυος και εμφανίζονται προς το τέλος Μαΐου, ενώ ο καρπός ωριμάζει και συλλέγεται κατά τα τέλη του φθινοπώρου και αρχές του χειμώνα. Ο κορμός της ελιάς είναι

Οικολογικά θέματα

Ο Ιβίσκος

Ο ιβίσκος είναι γένος που ανήκει στην τάξη Μαλαχώδη και στην οικογένεια Μαλαχοειδή με 200 είδη δέντρων, ποωδών φυτών και θάμνων. Η καταγωγή του είναι από την Ανατολική Ασία. Τα φύλλα του έχουν νευρώσεις, εναλλάσσονται και έχουν μίσχους. Τα άνθη του έχουν 5 μεγάλα πέταλα είναι σε σχήμα κώνου και έχουν χρωματισμούς κόκκινους, λευκούς, ροζ και κίτρινους. Τα περισσότερα είδη είναι θάμνοι και καλλωπιστικά φυτά. Ένα είδος ιβίσκου είναι και η μπάμια.

Το πιο κοινό είδος είναι ο Ιβίσκος ο συριακός φυλλοβόλος θάμνος ή μικρό δέντρο καλλωπιστικό με πολύ ωραία μεγάλα άνθη, λευκού, μωβ, ή ροζ χρώματος. Ανθίζει το καλοκαίρι. Τα φύλλα του είναι μεγάλα, τριγωνικά και οδοντωτά. Συνήθως φυτεύεται κατά μήκος των δρόμων. Ευαίσθητος στο ψύχος αγαπά τα ηλιόλουστα μέρη, ενώ είναι ανθεκτικός στην ξηρασία.

Πολλαπλασιάζεται κυρίως με μοσχεύματα, παραφυάδες και καταβολάδες.

ΕΥΘΥΜΙΑ ΠΑΠΟΥΛΙΑ

Τα χελωνάκια του σχολείου μας

Στην αυλή του σχολείου μας έχουμε δύο χελώνες μια θηλυκή και μια αρσενική. Η θηλυκή χελώνα γέννησε 22 μικρά χελωνάκια τον Μάιο του 2016 αλλά βρήκαμε μόνο τα 7 χελωνάκια. Τα παιδιάς της περσινής ΣΤ τάξης υιοθέτησαν τα μικρά χελωνάκια και τα πήραν μαζί τους. Ελπίζω τα χελωνάκια να είναι χαρούμενα και ευτυχισμένα.

ΤΖΩΡΤΖΙΝΑ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ

Η καφέ αρκούδα

Η καφέ αρκούδα (Άρκτος η άρκτος-Ursus arctos) είναι παμφάγο θηλαστικό ζώο. Μπορεί να φτάσει σε βάρος από 170 μέχρι 300 κιλά.

Στην Ελλάδα, η καφέ αρκούδα ζει κυρίως στη δυτική και βορειοδυτική Ελλάδα, παρολ' αυτά ο πληθυσμός της είναι περιορισμένος. Γενικότερα, την συναντάμε στην Ασία, την Ευρώπη, την Βόρεια Αμερική και τα όρη της βόρειας Αφρικής.

Έχει μεγάλο κεφάλι, μικρά αυτιά, πατούσες με γερά νύχια και κοντή ουρά. Είναι μοναχικό ζώο. Τρέφεται με φυτά, ψάρια, μέλι, πτηνά και τρωκτικά. Έχει οξεία όσφρηση και ασθενή όραση.

Τα μικρά της γεννιούνται τον χειμώνα, ζυγίζουν μερικές εκατοντάδες γραμμάρια και μένουν με την μητέρα τους πάνω από 2 χρόνια.

Η καφέ αρκούδα είναι ζώο παρεξηγημένο, γιατί οι άνθρωποι νομίζουν ότι είναι επιθετικό. Η αλήθεια όμως είναι πως γίνεται επιθετικό μόνο όταν αισθάνεται ότι κινδυνεύει. Τους τελευταίους δύο αιώνες το 50% του πληθυσμού της έχει χαθεί σε πανευρωπαϊκό επίπεδο. Στην Ελλάδα, υπάρχουν μόνο 150 καφέ αρκούδες στην Πίνδο και στην Ροδόπη.

Οι κύριες αιτίες που την έχουν κατατάξει στα ζώα υπό εξαφάνιση είναι οι εξής :

Οι άνθρωποι την θανατώνουν για να πάρουν την πολύτιμη γούνα της ή από το φόβο τους για αυτή.

Η καταστροφή των δασών που γίνεται από πυρκαγιές και από άλλα κατασκευαστικά έργα που κάνουν οι άνθρωποι (π.χ. δρόμους κ.τ.λ.)

Οικολογικά θέματα

Η καφέ αρκούδα

(Συνέχεια από τη σελίδα 15)

Η διακοπή του χειμέριου ύπνου τους

Η απομάκρυνση της μητέρας από τα μικρά της

Σήμερα στην Ελλάδα, η καφέ αρκούδα προστατεύεται από το *ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΛΟΓΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΤΟΥ ΑΡΚΤΟΥΡΟΥ* που βρίσκεται στο νομό Φλώρινας.

Το Καταφύγιο της Αρκούδας βρίσκεται ένα χιλιόμετρο ανατολικά της κοινότητας Νυμφαίου, σε υψόμετρο 1350 μ. Επεκτείνεται σε περιφραγμένη έκταση 50 στρεμμάτων, μέσα σε φυσικό δάσος οξιάς. Ο χώρος σχεδιάστηκε, για να αποτελέσει δια βίου καταφύγιο για πρώην αιχμάλωτες αρκούδες. Στο εσωτερικό της υπάρχουν διαθέσιμες δεξαμενές με άφθονο τρεχούμενο νερό, καθώς και ειδική κτιριακή υποδομή για το χειμέριο ύπνο. Το ηλεκτροφόρο ρεύμα της περίφραξης δεν προκαλεί καμία απολύτως ζημιά στα ζώα. Το Καταφύγιο της Αρκούδας αποτελεί έναν από τους πρωτοποριακούς χώρους φιλοξενίας άγριων ζώων σε όλη την Ευρώπη.

Οι αρκούδες που φιλοξενούνται σήμερα στο Καταφύγιο Αρκούδας, προέρχονται από αιχμαλωσία. Δυστυχώς δεν αναπαράγονται και δε θα επιστρέψουν ποτέ ελεύθερες στη φύση, εξαιτίας του ότι απομακρύνθηκαν βίαια από τη μητέρα τους πριν προλάβουν να διδαχθούν τους βασικούς κανόνες επιβίωσης.

ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΚΑΤΣΑΝΤΩΝΗΣ – ΜΗΝΑΣ ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΙΔΗΣ

Επιστήμες

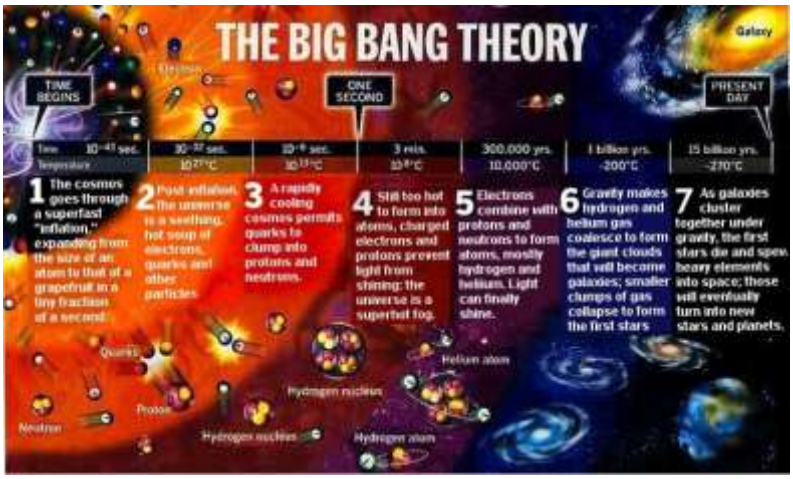
Η δημιουργία του σύμπαντος

Με τον όρο Σύμπαν εννοούμε ό,τι υπάρχει στο διάστημα. Το Σύμπαν περιλαμβάνει τη Γη, τους πλανήτες και εκατοντάδες δισεκατομμύρια αστέρια.

Οι επιστήμονες πιστεύουν ότι δημιουργήθηκε από μια μεγάλη έκρηξη, το λεγόμενο «Big Bang»,πριν από 14 δισεκατομμύρια χρόνια. Ο πρώτος που διατύπωσε τη θεωρία της «μεγάλης έκρηξης» ήταν ο Βέλγος αστρονόμος George Lemaitre.Αυτός πίστευε ότι ολόκληρη η μάζα του σύμπαντος ήταν συγκεντρωμένη σε ένα και μοναδικό σημείο, το «πρωταρχικό άτομο». Αυτό κάποτε εξερράγη και από την ύλη που εκτοξεύθηκε δημιουργήθηκαν οι Γαλαξίες και τα αστέρια. Λίγα δευτερόλεπτα μετά την έκρηξη δημιουργήθηκε το ήλιο και άλλα ελαφρά χημικά στοιχεία. 300.000 χρόνια μετά από αυτή την έκρηξη, το Σύμπαν πλημμύρισε με φως και περίπου 1 δισεκατομμύριο χρόνια μετά σχηματίστηκαν οι Γαλαξίες.

Απόδειξη της θεωρίας της μεγάλης έκρηξης είναι το γεγονός ότι το Σύμπαν διαστέλλεται, δηλαδή οι Γαλαξίες απομακρύνονται μεταξύ τους ,όπως είχε αποδείξει ο αστρονόμος Έντουιν Χαμπλ . Από αυτόν έχει πάρει το όνομά του το διαστημικό τηλεσκόπιο Χαμπλ.

ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΚΟΝΔΥΛΗΣ



The English Corner

The legend of Christmas tree

Two little children were sitting by the fire one cold winter's night. All at once they heard a timid knock at the door, and one ran to open it.
There, outside in the cold and the darkness, stood a child with no shoes upon his feet and clad in thin, ragged garments. He was shivering with cold, and he asked to come in and warm himself. "Yes, come," cried both the children; "you will have our place by the fire. Come in!"
They drew the little stranger to their warm seat and shared their food with him, and gave him their bed.
In the night they were awakened by strains of sweet music and, looking out, they saw a band of children approaching the house. They were playing on golden harps, and the air was full of melody.
Suddenly the Stranger Child stood before them; no longer cold and ragged, but clad in silvery light.
His soft voice said: "I was cold and you took Me in. I was hungry, and you fed Me. I was tired, and you gave Me your bed. I am the Christ Child, wandering through the world to bring peace and happiness to all good children. As you have given to Me, so may this tree every year give rich fruit to you." So saying, He broke a branch from the fir tree that grew near the door, and He planted it in the ground and disappeared. But the branch grew into a great tree, and every year it bore wonderful goldenfruit for the kind children.

FAIDRA KATSIRI – EVELINA TRIANTAFYLLIDI - APOSTOLIA KARASAVA

Santa Claus !!!

Santa Claus is a fat grandfather. His shoes are black, his hat is red and his custom is red. He has white hair and beard too. He has a red sledge to put toys and gives them to the children. Namely Santa Claus gives happiness to the children.

MINAS TRIANTAFILLIDIS

Atlantic Puffins

Atlantic puffins are birds that live at sea most of their lives. They fly though the air like most birds, but they also fly through the water, using their short wings. Puffins are excellent parents and both the mother and the father look after their babies.

Danae Zacharaki
Clea Mezzai,
Marilia Antwniadou

Cheese and ham pie

500g fluffy dough (ready-made or homemade) in 2 thick sheets

- some butter or olive oil for the pan
- 500g mixed soft cheeses (kaseri, anthotyro, mozzarella) grated
- 3 eggs lightly beaten with 1/2 cup milk
- 10 slices of ham
- salt, freshly ground pepper
- 1 egg yolk extra Directions

1. Preheat the oven to 180° C. Mix in a bowl the cheeses with eggs, milk, salt and pepper. Brush with oil or butter a round baking pan and lay in a sheet of dough.
2. Put on the dough sheet the slices of the ham and pour the cheese-mixture over. Cover with the second dough sheet. 3. Brush the surface of the pie with the extra egg yolk and bake it in preheated oven for 50 '-55' until golden brown. Tips

To make homemade fluffy dough you will need: 300g all-purpose flour, 150 g butter, 150g Greek yogurt, 1 teaspoon baking powder, 1 egg. Knead the butter with the flour and the baking powder. Add the yogurt, the egg and salt and continue kneading. Leave the dough in the refrigerator for 30 minutes and then use it.

DIMITRA PROVELEGGIOU

The English Corner

Crossword

1.We live at ...

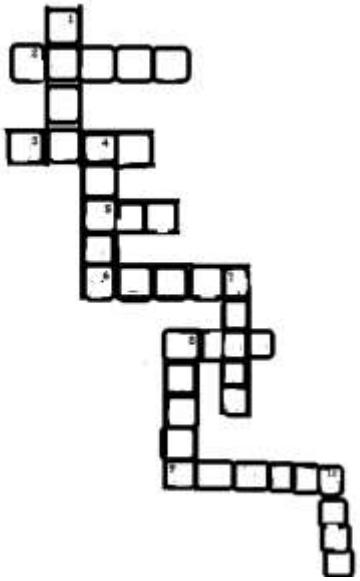
2.I need ... to buy things.

3.I can not do it alone,I need some...

4.It is yellow and sour.

5.The opposite of woman

6.The opposite of day.



7.They are white and they are in our mouth.

8(-).The trees are made by ...

8(I)... the clock.

9.The golden coin is ...

10.I am hungry I ... food.

GIANNIS MALTEZOS – MELINA BEKA

Find fourteen fruits

J	G	P	L	U	M	E	P	H	R	L	B	O	A
A	B	G	F	C	E	M	E	L	O	N	Z	O	P
X	A	K	K	O	I	R	A	C	V	T	U	S	C
P	N	L	U	V	K	A	C	L	P	O	G	F	H
I	A	E	W	O	I	E	H	K	W	V	R	D	E
N	N	Q	P	L	W	O	E	T	I	O	I	A	R
E	A	T	P	L	I	H	J	A	Q	R	B	P	R
A	C	O	E	B	N	R	C	N	L	A	K	R	Y
P	D	F	A	T	I	F	E	G	E	N	A	I	D
P	O	U	R	T	Y	M	L	E	N	G	R	C	L
L	A	S	O	W	A	T	E	R	M	E	L	O	N
E	H	J	O	P	I	U	G	I	X	F	H	T	R
M	B	A	P	P	L	E	F	N	S	E	R	U	Y
I	N	S	T	R	A	W	B	E	R	R	Y	K	Q

ALEXANDROS NAKKAS
EROS HASANAI

Ταξιδεύουμε...

Μεξικάνικο φαγητό : Μανιτάρια με τσίλι

ΥΛΙΚΑ:1 κουτάλι σούπας ελαιόλαδο - 250 γραμμάρια μανιτάρια ανάμεικτα (λευκά, πορτομπέλο, πλευρώτους), σκουπισμένα με νοτισμένη πετσέτα ,χοντροκομμένα - 2 σκελίδες σκόρδου, σε φέτες - 80 γραμμάρια ντοματίνια , κομμένα στη μέση - 1 κουτί γλυκού πάστα τσιπότλε - 50 ml κρέμα γάλακτος - *αλάτι - φρεσκοτριμμένο πιπέρι

ΕΚΤΕΛΕΣΗ

Σε ένα μεγάλο τηγάνι ζεσταίνουμε το λάδι σε δυνατή φωτιά ,προσθέτουμε τα μανιτάρια και σοτάρουμε για 3 λεπτά ,μέχρι να αρχίσουν να μαλακώνουν. Ρίχνουμε το σκόρδο και τις ντομάτες, αλατοπιπερώνουμε και μαγειρεύουμε για 1 λεπτό ακόμη.
Ρίχνουμε στο τηγάνι την πάστα τσιπότλε και την κρέμα γάλακτος και αφήνουμε να αφρίσουν για 1-2 λεπτά. Σερβίρουμε αμέσως.

ΔΑΝΑΗ ΖΑΧΑΡΑΚΗ

Βιβλία που διαβάσαμε και προτείνουμε

Παιδικά Χριστουγεννιάτικα βιβλία

Το έλατο

Μια κλασική χριστουγεννιάτικη ιστορία για ένα μικρό έλατο που θέλει να γίνει μεγάλο, να φύγει από το δάσος και να βρεθεί σε ένα σαλόνι, στολισμένο για τα Χριστούγεννα. Να το βλέπουν τα παιδιά και να χαίρονται.

Οι Καλικάντζαροι και το Χρυσόξυλο.

Οι 6 καλικάντζαροι που έχουν μία μανία με το τζάκι των Χριστουγέννων. Καίνε, κόβουν ξύλα και καταστρέφουνε τις καμινάδες, τα τζάκια και σπάνε τα κάρβουνα. Είναι μία αστεία και χαρούμενη ιστορία για τα μικρά παιδιά.

Η μικρή πριγκίπισσα

Η μικρή Σάρα πηγαίνει στο Λονδίνο σε ένα σχολείο που αντιμετωπίζει δυσκολίες με θάρρος και υπομονή καθώς και η Διευθύντρια της Χριστουγεννιάτικης ομάδας τους δεν θέλει να γιορτάζουνε τα Χριστούγεννα.

Τα σκυλάκια στο χιόνι

Πέντε μικρά σκυλάκια περιμένουνε τα Χριστούγεννα πως και πως για να παίξουν με το χιόνι. Όμως μία χρονιά δεν θα χιονίσει , τα σκυλάκια θα ταξιδέψουν πολύ μέχρι να βρούνε

ΕΛΕΟΝΩΡΑ ΦΩΤΙΟΥ – ΕΥΘΥΜΙΑ ΠΑΠΟΥΛΙΑ

Χρωμάτισε τον χιονάνθρωπο

Ανέκδοτα—Σπαζοκεφαλιές

Ανέκδοτα

- Λοιπόν Τοτό, σε τι καταλήγει ο ακουστικός πόρος ;
- Στο τύμπανο κυρία.
- Και μετά το τύμπανο τι υπάρχει ;
- Ο λαβύρινθος κυρία.
- Ωραία, και μέσα στον λαβύρινθο τι υπάρχει ;
Ο Μινώταυρος κυρία !!!

- Πότε χτίστηκε, παιδί μου, η Ρώμη ;
- Τη νύχτα.
- Τη νύχτα ; Πώς σου ήρθε αυτό ;
- Ο μπαμπάς μου λέει ότι δε χτίστηκε σε μια μέρα, άρα χτίστηκε σε μια νύχτα.

Βγαίνουν δυο τσιμπούρια από τον σινεμά και λέει το ένα :
- Πώς θα πάμε σπίτι ; Με τα πόδια ή θα πάρουμε κανέναν σκύλο ;

Ο Τοτός λέει στον καινούργιο μαθητή του σχολείου:
- "Ο καινούργιος διευθυντής δεν σου δίνει στα νεύρα;"
Και το καινούργιο παιδί λέει:
- "Ξέρεις ποιος είμαι εγώ; Ο γιος του!!!"
Και ο Τοτός:
- "Εσύ ξέρεις ποιος είμαι εγώ;
- "Όχι."
- "Πάλι καλά!!!"

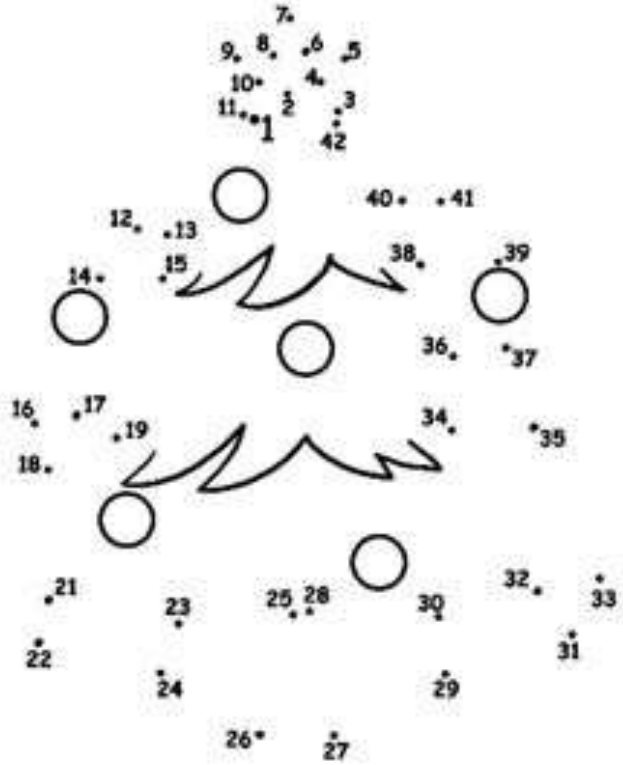
ΓΙΩΡΓΟΣ ΤΣΑΚΩΝΑΣ

Σπαζοκεφαλιές

1.Η σωστή πόρτα
Ένας φυλακισμένος έχει μια ευκαιρία να κερδίσει την ελευθερία του. Στο κελί του υπάρχουν δύο πόρτες :πίσω από τη μία βρίσκεται ένα λιοντάρι και πίσω από την άλλη η έξοδος από τη φυλακή. Μπροστά από κάθε πόρτα στέκεται ένας φύλακας: ο ένας λέει μόνο ψέματα και ο άλλος μόνο την αλήθεια. Ο φυλακισμένος μπορεί να κάνει μία ερώτηση στον κάθε ένα . Τι θα πρέπει να ρωτήσει ο φυλακισμένος για να κερδίσει την ελευθερία του;

2.Η συγγένεια
Ο πατέρας μου είναι αδερφός της αδερφής σου. Τι συγγένεια έχουμε; Είμαι ξάδερφος, ανιψιός, γιος ή θείος σου;

ΓΙΑΝΝΗΣ ΜΑΛΤΕΖΟΣ



Σύνδεσε τις τελείες !!!